

# Strandläufer



Auflage: 500 Stück  
Heft 26 vom September 2014  
E-mail: [gabi.frase@peine.dlrg.de](mailto:gabi.frase@peine.dlrg.de)  
Mitteilungsblatt der DLRG Ortsgruppe Peine e.V





Hallo,  
auch diesmal präsentiere ich Euch wieder den Strandläufer.  
Besonderen Dank gilt unserer Referentin für Öffentlichkeitsarbeit Ulrike Hofmann, die wieder für reichlich Berichte gesorgt hat.

Vielen Dank auch an die anderen Autoren.

Für Anregungen, Kritik und neue Beiträge bin ich immer offen. Ich freue mich immer wieder über **neue Autoren!** Vielleicht möchtest Du ja auch einen Bericht für den nächsten Strandläufer schreiben? Dann bitte sofort melden!

Und wieder habe ich für das Smartphone QR Codes abgedruckt. Nach dem Abscannen kommt Ihr auf die Seite unserer Homepage mit weiteren Bildern.

So, jetzt aber viel Spaß beim Lesen,

Gabi

## Impressum:

### **Texte:**

Ulrike Hofmann  
Florian Pölka  
Sara Kornweih  
Gabi Frase  
Lena Hoffmann  
Janek Rehmert  
Till Schwarznecker  
Luise Hofmann  
Felix Hofmann  
Nina Danert  
Sebastian Topper  
Jessica Kühlborn

### **Fotos:**

Gabi Frase  
Ulrike Hofmann  
Florian Pölka  
Steffi Ullmann  
Nina Danert

### **Layout/ Satz**

Gabi Frase



**AUS DEM STAMMVERBAND**

Frostige Temperaturen und wagemutige Schwimmer  
 Unser traditionelles Anschwimmen bei Schnee und Eis am Eixer See ..... 4  
 Ausschreibung Rückengymnastik/ Pilates..... 5  
 DLRG Peine belegte viele erste Plätze bei den Bezirksmeisterschaften ..... 6  
 Jahreshauptversammlung der DLRG Ortsgruppe Peine..... 10  
 Ausschreibung Aqua Fitness ..... 11  
 Das etwas andere Training für Übungsleiter ..... 12  
 Abtauchen mit der DLRG ..... 14  
 Ausschreibung Tauchschein..... 15  
 Leben retten heißt nicht nur Schwimmen können ..... 16  
 Tupperware geht baden ..... 18  
 Schnuppertauchen in Gadenstedt..... 20  
 Schnuppertauchen in Peine ..... 20  
 100 DLRG Bezirk Hildesheim..... 21

**JUGEND**

DLRG Osterschwimmen 2014..... 22  
 Ausschreibung Zoo hannover..... 23  
 Achterbahnen, Shows und Spaß ohne Grenzen – ..... 24  
 Spaß im Heidepark..... 25  
 Landesjugendtreffen und Landesmeisterschaften in Hildesheim ..... 26  
 Pfingstcamp 2014..... 27

**AUS DEM HALLENBAD**

Übungsleiter stellen sich vor:..... 28  
 Übungsleiter stellen sich vor:..... 29  
 Schwimmtraining 2014 ..... 30



## FROSTIGE TEMPERATUREN UND WAGEMUTIGE SCHWIMMER

Unser traditionelles Anschwimmen bei Schnee und Eis am Eixer See

Dank des kurzfristigen Wintereinbruchs, gerade rechtzeitig zum Wochenende, wurde das Anschwimmen unserer DLRG Peine am 26.01. doch noch ein richtiges Eisbaden.



Eine kurze Runde reichte schon aus, dann mussten sich die Durchgefrorenen schnell das Handtuch und den Bademantel überwerfen, um nicht völlig auszukühlen. Aber auch die vielen Zuschauer waren bei frostigen Außentemperaturen von minus 7°C froh über eine Tasse heißen Punsch oder Glühwein. Im Anschluss wurde in der Station noch gemütlich beisammen gesessen und die Gäste hatten Gelegenheit eine der insgesamt sieben verschiedenen Suppen zu probieren und sich dabei wieder aufzuwärmen.

ULRIKE HOFMANN

Am späten Sonntagvormittag trafen sich an die 100 Mitglieder unserer Ortsgruppe und viele Gäste zu einer Eisparty am Eixer See. Immerhin 21 wagemutige Schwimmer trauten sich in das nur 2°C kalte Wasser, während die Zuschauer in Winterkleidung eingemummelt dem Spektakel beiwohnten und die Akteure anfeuerten.



# Rückengymnastik

nach Art **Pilates**  
mit Tobias Schulz  
(Physiotherapeut)



**Montags 20:30 Uhr  
ab dem 15.09.2014**



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft  
Ortsgruppe Peine e.V.

**Freitags 19:30 Uhr  
ab dem 19.09.2014  
je 12 Termine**



**Pestalozzischule, Herzbergweg 16**

**30,-€ je gesamten Montag-/ Freitagkurs  
(nur für DLRG Mitglieder!)**

**Schnuppertraining ist möglich!**

Bitte Handtuch und Gymnastikmatte  
(evtl. +etwas zum Trinken) mitbringen.  
Das Training wird in Socken durchgeführt!



Bequeme Sportkleidung ist empfehlenswert.

Anmeldung

bei Gabi Frase: 0172/1978579 oder [gabi.frase@peine.dlrg.de](mailto:gabi.frase@peine.dlrg.de)



## DLRG PEINE BELEGTE VIELE ERSTE PLÄTZE BEI DEN BEZIRKSMEISTERSCHAFTEN

Rettungsschwimmer traten erfolgreich gegen vier andere Bezirke an

Auch in diesem Jahr waren die Peiner Rettungsschwimmer wieder erfolgreich bei den DLRG-Bezirksmeisterschaften, die am 2. Februar im Innerstebad in Sarstedt stattfanden. Die Ortsgruppe Peine stellte sechs der insgesamt 20 Mannschaften, die aus dem Bezirk Hildesheim an diesem Sonntag gegeneinander antraten. 10 der 26 Schwimmer starteten auch



im Einzelwettkampf. Aufgeteilt nach verschiedenen Altersklassen (AK) setzten sich einige Mannschaften und Einzelwettkämpfer gegen die Ortsgruppen Harsum, Hildesheim, Lengede und Sarstedt durch und qualifizierten sich somit für die Landesmeisterschaften, die während der Osterferien in Hildesheim stattfanden.

Bei den Bezirksmeisterschaften der DLRG steht nicht nur die Geschwindigkeit der Teilnehmer im Vordergrund.

Die Mannschaften schwammen Staffeln, bei denen beispielsweise unter einem Hindernis durchgetaucht werden musste. Das Abschleppen einer Puppe musste ebenso beherrscht werden wie der Umgang mit dem

Gurtretter. Wichtig war hierbei das perfekte Zusammenspiel der einzelnen Schwimmer. Wer im Einzel startete, schwamm unter anderem eine kombinierte Rettungsübung, bei der nach 50m Freistil noch einmal 17,5m getaucht werden musste, um eine Puppe aufzunehmen und diese abzuschleppen. Hier war eine gute Kondition Voraussetzung. Alle Teilnehmer mussten zudem eine Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) durchführen, deren Bewertung in das Gesamtergebnis einfluss.



Zwischen den einzelnen Läufen konnten sich unsere Schwimmer am selbst mitgebrachten Buffet stärken oder sich im Whirlpool ausruhen. Dies galt auch für die neun Helfer, die nicht nur zum Anfeuern mitgereist waren, sondern als Wettkampfrichter und Zeitnehmer eingeteilt wurden.



Bezirksmeister und zudem noch beste weibliche Mannschaft wurden in der AK 12 die jüngsten Peiner Schwimmerinnen, die auch erstmals bei einem Wettkampf teilnahmen: Emilie Bayer, Lona Reiners, Leonie und Joline Manthey. Ebenfalls auf Platz 1 landeten in der AK 15/16 Janek Rehmert, Paul Menzel, Henrik Domeyer und Jonas Fickert, sowie in der AK 17/18 Till Schwarznecker, Markus Hessler, Georg Bauer, Gero Glizner und Felix Hofmann. Den 2. Platz belegten Leon Borgmann, Timm Tietze, Kevin Holland und Cyntia Scherf in der AK 13/14. Der 3. Platz in derselben AK ging an Patricia Meyer, Kira Jünemann, Saskia Kühlbörn und Michelle Mook. In der offenen AK errangen Chris Schwarznecker, Guido Fickert, Christian Pool, Lena Hoffmann und Hannah Bauer den 4. Platz.

Im Einzelwettkampf gibt es dieses Jahr vier Bezirksmeister. Die Platzierungen gestalten sich wie folgt: Platz 1 für Jonas Fickert (AK 13/14), Georg Bauer (AK 17/18), Hannah Bauer und Chris Schwarznecker (AK offen). 2. Plätze gingen an Paul Menzel (AK 15/16) und Till Schwarznecker (AK 17/18). Emilie Bayer (AK 12) und Michelle Mook (AK 13/14) gelangten auf Platz 4. Die neunjährige Joline Manthey (AK 12) erschwamm sich den 5. Platz und ihre Schwester Leonie in derselben Altersklasse Platz 7.

ULRIKE HOFMANN









**Unsere Teilnehmer-  
unser Gewinner!**





## JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DER DLRG ORTSGRUPPE PEINE

Jahresrückblick, Haushaltsplan 2014 und viele Ehrungen

Der Einladung zu unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung der DLRG Ortsgruppe Peine am 7. Februar waren an die 50 Mitglieder gefolgt. Unser 1. Vorsitzende Martin Fickert eröffnete die Versammlung und freute sich über den regen Zulauf.

Nach dem Gedenken an die Verstorbenen wurden auch in diesem Jahr wieder viele Mitglieder geehrt. Für ihre 10jährige Mitgliedschaft erhielten Amelie Deppe, Katharina Glöckl, Corinna Helbig, Tim Helbig, Jacqueline Kraul, Marina Kreye, Julia Maricek, Philipp Maricek, Maximilian Mix, Thomas Parthen, Jörg Plewka und Onno Strolka eine Ehrennadel in Bronze. Das Mitgliedsehrenzeichen in Silber erhielten für 25 Jahre Treue Dr. Lars Hoffmann und Andreas Hujer sowie Joachim Topper für stolze 40 Jahre Zugehörigkeit. Neben den Urkunden überreichten Martin Fickert und sein Stellvertreter Carsten Lutz auch Einkaufsgutscheine an die Geehrten.

Nach einem Jahresrückblick wies unser Technischer Leiter Joachim Topper noch einmal auf die Notwendigkeit des Wachdienstes am Eixer See hin. 2013 waren es insgesamt 2216 Stunden, die in den Sommermonaten ehrenamtlich von den Mitgliedern geleistet wurden. In diesem Jahr wird mit noch mehr Badegästen gerechnet, da das Freibad wegen des Umbaus geschlossen bleibt. Des Weiteren wurden auch in diesem Jahr wieder Bootsführer aus- und weitergebildet und Michael

Kreth erhielt zur bestandenen Prüfung ein Bootsmesser. Die Bootsführer der DLRG werden nicht nur am Eixer See, sondern beispielsweise auch beim Hochwasser zum Katastrophenschutz eingesetzt.

Schatzmeister Jürgen Danert erläuterte den Haushaltsplan von 2013 und stellte den neuen für das Jahr 2014 vor. Unsere Ortsgruppe spart für ein neues Boot, welches für den Wachdienst am Eixer See aber auch für andere Einsätze geeignet ist, da das alte Boot stark reparaturbedürftig ist. Die Anschaffung wird allerdings den geplanten Etat ohne zusätzliche Spenden sehr belasten.

Einer der letzten Tagesordnungspunkte war die Wahl der stellvertretenden Technischen Leiter. Dieser Punkt stand bei der Wahl des neuen Vorstandes im letzten Jahr noch nicht auf dem Programm, weil die neue Satzung dort erst verabschiedet wurde. Für den Bereich Ausbildung wurde Christine Limpinsel gewählt, den Posten für Einsatz/Station übernimmt Thomas Steinmüller.

ULRIKE HOFMANN



# Aqua Fitness

mit Tobias Schulz



Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft

Ortsgruppe Peine e.V.

ab dem 30.9.2014

12 Termine

Dienstags 20:45-21:30 Uhr

Hallenbad Peine



30-€ für den gesamten Kurs  
(Bitte beim ersten Mal mitbringen!)

Nur für DLRG Mitglieder!



Anmeldung (bis zum 21.09.2014)

bei Gabi Frase: 0172/1978579 oder [gabi.frase@peine.dlrg.de](mailto:gabi.frase@peine.dlrg.de)



## DAS ETWAS ANDERE TRAINING FÜR ÜBUNGSLEITER

### Dankeschön-Schlittschuhlaufen in Salzgitter

Am frühen Sonntagmorgen des 9. März 2014 machte sich eine kleine Gruppe von Übungsleitern mit Familienanhang auf den Weg nach Salzgitter. Ziel war die dortige Eislaufhalle!

Tobias Utecht (Tobi) hatte als „Hallenchef“ alle Übungsleiter, die jeden Donnerstag in der Hallenbadsaison beim Kinder- und Jugendtraining im Einsatz sind, eingeladen, sich als Dankeschön für ihre ehrenamtliche Tätigkeit einmal in einem ganz anderen Bereich sportlich zu betätigen. Bei eher sommerlichen Temperaturen wurden nun über dicke Socken ein Paar Schlittschuhe angezogen und ausgerüstet mit Winterjacke, Handschuhen und Mütze ein Tänzchen auf dem Eis gewagt.



Selbst die türkische Austauschschülerin meiner Tochter Luise hatte sichtlich Freude, obgleich sie das erste Mal in ihrem Leben übers Eis gleitete.

Im Anschluss an die sportliche Aktivität wurde am Eixer See bei herrlichem Sonnenschein gegrillt. Hier war dann auch keine Winterjacke mehr nötig, sondern die Sonnenmilch.

Vielen Dank an Tobi für die tolle Aktion, die sicher in dieser oder anderer Weise als Dankeschön im nächsten Jahr wieder auf dem Programm steht!?

ULRIKE HOFMANN



Mit viel Elan und Spaß bewegten sich alle mehr oder weniger gekonnt auf der spiegelglatten Fläche. Wer eine Pause brauchte, konnte sich an dem leckeren Fingerfood stärken, um erneut einige Runden zu drehen.





## ABTAUCHEN MIT DER DLRG

Schnuppertauchen in den Osterferien für DLRG-Mitglieder

In den Osterferien bot unsere DLRG-Ortsgruppe am 3. April wieder ein Schnuppertauchen für seine Mitglieder an.



Insgesamt fanden sich acht Teilnehmer im Peiner Hallenbad ein, um unter Aufsicht unserer Tauchlehrer Martin und Guido Fickert abzutauchen. Für einige der Kinder und Jugendlichen im Alter zwischen 10 und 15 Jahren war es das erste Mal, sich mit einer Pressluftflasche auf dem Rücken unter Wasser zu bewegen.

Hierbei hatten die jungen Mitglieder auch die Gelegenheit, das zuvor



erlernte Flossenschwimmen zielgerichtet einzusetzen. Mit der Unterstützung der erfahrenen Tauchlehrer, galt es einen Unterwassercours zu bewältigen. Wer sich nicht traute, allein durch die am Beckenboden aufgebauten Ringe und Bögen zu tauchen, wurde vertrauensvoll an die Hand genommen. Auch Nadine Stanze, selbst Taucherin, stand den Anfängern als Helferin zur Seite.

Mit viel Begeisterung absolvierten die Teilnehmer das Probetraining und der ein oder andere wird vielleicht später einmal einen Tauchschein machen. Die Ausbildung zum Taucher ist eines der vielen Angebote unseres Vereins, das nicht nur für Mitglieder offen ist, sondern für alle Interessierten ab 14 Jahren.

ULRIKE HOFMANN



# Tauchschein



DLRG „Gerätetauchgrundschein“  
VDST Bronze

Beginn: 3. November 2014, 18Uhr  
Ort: Hallenbad Ilsede  
Voraussetzungen: Tauchuntersuchung beim Arzt  
Alter: 14 Jahre  
Kosten: 105,-€ DLRG Mitglieder  
180,-€ Nichtmitglieder  
(inkl. Prüfungsgebühr und Tauchgänge im Hallenbad und Freigewässer)



Die Ausrüstung (Lungenautomat, Tarierweste, Pressluftflasche) für die Hallenbadausbildung und die Freigewässerausbildung wird von der DLRG OG Peine gestellt. Die ABC Ausrüstung muss mitgebracht werden (Schnorchel, Maske und Flossen). Für die Freigewässerausbildung sind Tauchanzug mit Handschuhen, Füßlingen, Bleigurt und Geräteflossen notwendig (kaufen oder leihen).

Anmeldung bei Martin Fickert (05172/13665)



## LEBEN RETTEN HEISST NICHT NUR SCHWIMMEN KÖNNEN

DLRG-Rettungsschwimmer bereiten sich auf die Wachsaison vor

Da das Freibad im Sommer 2014 geschlossen bleibt und haben wir in diesem Jahr mehr Badegäste als üblich am Strand des Eixer Sees erwartet. Am 17. Mai begann die Wachsaison und unsere DLRG-Rettungsschwimmer haben sich mit einem Rettungsseminar optimal auf ihren Einsatz vorbereitet. An den Wochenenden und Feiertagen ist dann die Wachstation wieder bis Mitte September tagsüber besetzt. Begonnen hatte das Seminar im Hallenbad Ilsede. Aufgeteilt in verschiedene Gruppen, übten die Rettungsschwimmer den fachgerechten Umgang mit der Rettungsausrüstung.



Unter der Anleitung von unserem 1. Vorsitzenden Martin Fickert lernten die Teilnehmer, wie eine Person mit Verdacht auf Wirbelsäulenverletzungen

geborgen werden kann. Bei der Anwendung des Spineboards wird der Verunfallte durch eine Fixierung auf dem Brett sicher gelagert, dabei konnten auch gleich die neu angeschafften Gurte ausprobiert werden. Um die Bergung so realistisch wie möglich zu gestalten, musste das Spineboard samt Verletzten über den Startblock an Land gebracht werden, dieser sollte die Seitenwand eines Rettungsbootes simulieren.



Unsere jungen Übungsleiter Chris und Till Schwarznecker demonstrierten beispielsweise die Handhabung des Rettungsbrettes, mit dessen Hilfe man schnell zu einer hilfebedürftigen Person über das Wasser gelangen kann. Zudem ist es mit einigen wenigen geschickten Handgriffen möglich, den Verunfallten auf das Brett zu ziehen und an Land zu bringen. Auch die Rettung mit der Rettungsboje und dem Gurtretter wurden geübt.







Nachdem alle die Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) an der Übungspuppe unter der Aufsicht von unserem 2. Vorsitzenden Carsten Lutz und dem technischen Leiter Sebastian Topper durchgeführt sowie die Befreiungs- und Abschleppgriffe ausprobiert hatten, absolvierten die Teilnehmer zum Abschluss eine kombinierte Übung mit Schwimmen, Tauchen und Abschleppen. Nach einem gemeinsamen Mittagessen ging es dann mit dem theoretischen Teil in der Wachstation am Eixer See weiter. Hier informierte Martin Fickert (Ausbilder für Erste Hilfe) über die gängigen Unfälle

am Wasser und den Inhalt und die Anwendungsmöglichkeiten des Erste-Hilfe-Koffers und des AED (Automatisierter Externer Defibrillator)-Gerätes. Die Teilnehmer hatten auch die Möglichkeit, sich gegenseitig einen Stifneck (Halswirbelsäulenschiene) anzulegen. Sebastian Topper und unser Erste-Hilfe-Ausbilder Dirk Ullmann erläuterten noch einmal die genauen Aufgaben des Wachdienstes und den Umgang mit den Funkgeräten. Neue Rettungsschwimmer sind nach diesem Training jetzt sicher gut vorbereitet auf die Wachsaison und langjährige Mitglieder hatten die Gelegenheit, ihre Kenntnisse aufzufrischen.

ULRIKE HOFMANN





## TUPPERWARE GEHT BADEN

Erste Unterwasser-Tupperparty im Hallenbad Ilsede/DLRG Peine sorgte für Sicherheit

Zu einem ungewöhnlichen bundesweiten Wettbewerb hatte Tupperware Deutschland seine Mitarbeiter während der Rekordwochen aufgefordert. Aufgabenstellung war es, die ausgefallenste „Crazy Tupperparty“ zu organisieren und durchzuführen. Von den einzelnen Veranstaltungen soll dann ein firmeneigenes Guinnessbuch erstellt werden.



DLRG-Mitglied und Tupperberaterin Carola Utecht aus Vöhrum hatte hierzu einen besonders kreativen Einfall. Da sie und ihr Mann Tobias erfahrene Taucher sind, lud sie ihre Gäste am 24. Mai kurzerhand zu einer Unterwasserparty ins Hallenbad nach Ilsede ein, um ihre neuen Produkte vorzustellen.



Um die Sicherheit für alle Gäste zu gewähren, fand vor der Veranstaltung unter der Leitung von Tauchlehrer Tobias Utecht eine Einweisung zum Verhalten unter Wasser in der DLRG-Wachstation am Eixer See statt. Außerdem mussten alle Teilnehmer eine Selbsterklärung über ihren Gesundheitszustand abgeben. Nach so viel Vorbereitung waren auch die letzten Zweifel bei den tauchunerfahrenen Gästen ausgeräumt und dem angekündigten Vergnügen stand nichts mehr im Weg. Ausgestattet mit Badebekleidung, einheitlichem T-Shirt und Taucherbrille begaben sich schließlich insgesamt 30 Teilnehmer, davon zehn erfahrene Taucher ins Schwimmbecken.



Die überwiegende Zahl der Taucher sind auch Rettungsschwimmer der DLRG Peine und diese sorgten neben der Hallenaufsicht am Beckenrand für die Sicherheit unter Wasser. „Nur mit Hilfe der Taucher und deren umfangreichen Equipments war es überhaupt möglich, für 20 Minuten alle auf dem Boden des drei Meter tiefen Schwimmbeckens mit Luft zu versorgen.“

Mehrere Kilo Bleigewichte taten ihr Übriges. Meine Kunststoffprodukte musste ich mit Wasser füllen und mit Murmeln bescheren, sonst hätte ich die Vorführung so nicht durchführen können“, berichtete Carola, die mit nur knapp zweiwöchiger Vorbereitung dieses kleine Event auf die Beine gestellt hatte.



Die Informationen gab es durch laminierte Flyer, da eine verbale

Kommunikation im Wasser leider nicht möglich war.

Männer und Frauen, tauchbegeisterte wie -unerfahrene Gäste waren mit Begeisterung dabei und werden dieses besondere Erlebnis nicht so schnell vergessen. Carola weiß nicht, auf welche kuriosen Einfälle ihre Kolleginnen/en vielleicht gekommen sind, da bis zum Abgabetermin strikte Geheimhaltung herrschte. Nun hofft sie, dass bundesweit kein Anderer auf die Idee einer „Crazy Unterwasser-Tupperparty“ gekommen ist und ihr der Eintrag ins Guinnessbuch sicher ist. Wir jedenfalls drücken die Daumen!

ULRIKE HOFMANN





## SCHNUPPERTAUCHEN IN GADENSTEDT

Auch in diesem Jahr fand im Rahmen des Ferienprogramms der Gemeinde Ilsede das Schnuppertauchen in Zusammenarbeit mit der DLRG Ortsgruppe Peine statt.



15 Kinder hatten im Freibad Gadenstedt die Möglichkeit, unter der fachkundigen Anleitung der Tauchlehrer Martin und Guido Fickert und Ausbilderin Alexandra Fickert, sich das Schwimmbecken aus einer ganz neuen Perspektive anzuschauen und die Schwerelosigkeit unter Wasser zu erleben.

SEBASTIAN TOPPER

## SCHNUPPERTAUCHEN IN PEINE



In Kooperation mit der Stadtjugendpflege Peine gab es am 15.08.2014 ein Schnuppertauchen im Hallenbad Peine. Unter Anleitung von den Tauchlehrern Guido und Martin Fickert konnten die Teilnehmer die Bewegung unter Wasser kennenlernen.

GABI FRASE

## 100 DLRG BEZIRK HILDESHEIM

100 Jahre DLRG Bezirk Hildesheim  
Auf Bitten des Bezirks fuhren wir am 19.7.2014 mit unserem Tauchanhänger und neun DLRG-Mitgliedern der Ortsgruppe Peine nach Hildesheim. Dieser sollte dort als einziger, im Bezirk Hildesheim vorhandene, Anhänger ausgestellt werden.



Vor Ort fanden wir eine lange Einfahrt, auf der uns ein Platz zugeteilt wurde, des Weiteren einen Parkplatz mit einem Getränkestand, eine Garage mit vielen Stühlen und eine Hüpfburg. Glücklicherweise hatten wir unseren Pavillon und Regiestühle mitgebracht, denn die Temperaturen an diesem Tag lagen bei 35°C im Schatten. Kühle Getränke und auch später das Essen waren frei.

Der Festakt begann mit einem ökumenischen Gottesdienst, bei dem das Gebäude geweiht wurde. Danach gab es noch eine ganze Reihe Grußworte von offiziellen Gäste. Der langjährige Vorsitzende Ulrich

Schindler wurde in den Ruhestand verabschiedet. Anschließend wurde eine kleine Ausstellung und ein Büffet- und Grillstand eröffnet. Da es sich bei den Besuchern ausschließlich um geladene Gäste der einzelnen Ortsgruppen handelte, verabschiedeten sich diese doch recht schnell und auch wir machten uns bei diesem sehr heißen Wetter auf den Heimweg, um noch ein Bad im Eixer See zu nehmen. Denn eine DLRG Veranstaltung, bei dem das einzige Wasser vor Ort Kohlensäure enthielt, habe ich auch noch nicht erlebt. Leider wurde unser Anhänger von keinem der Besucher angeschaut, so dass wir eigentlich umsonst dort waren. Für unser leibliches Wohl hingegen wurde gut gesorgt.

NINA DANERT





## DLRG OSTERSCHWIMMEN 2014

Die DLRG Jugend traf sich am 23.03.2014 gegen 11 Uhr am Hallenbad Peine. Als alle drei Gruppen da waren, machten wir uns mit dem DLRG Bus und zwei weiteren Autos auf dem Weg nach Langenhagen.

Angekommen....

Wir stellten fest, dass die Konkurrenz ganz schön groß war. Nach einem kurzem Einschwimmen gingen die Wettkämpfe los.

Zuerst waren wir mit 50 Meter Hindernisschwimmen dran, das hieß, bis zur Mitte des Beckens schwimmen und dort unter dem Hindernis hindurch tauchen.

Unsere zweite Aufgabe war Puppenstaffel. Jeder musste 25 Meter mit einer mit Wasser gefüllten Puppe schwimmen.

Dann mussten wir die Gurtretterstaffel absolvieren. Die Aufgabe bestand darin, dass der erste Schwimmer 50 Meter ohne Flossen krault, der zweite Schwimmer 50 Meter mit Flossen krault, der dritte Schwimmer den Gurtretter 50 Meter ohne Flossen zieht und der Vierte musste den Gurtretter mit Flossen ziehen, während sich der dritte Starter an den Gurtretter hängt.

Nun war als Vorletztes die Taucherstaffel dran. Jeder musste 25 Meter tauchen und 25 Meter sprinten mit Flossen.

Zuletzt war die Staffel noch einmal mit 50 Meter Freistiel ohne Flossen am Start.

Gegen 18:00 Uhr fand dann die Siegerehrung statt.

Peine 1 (Paul, Kevin, Jonas, Janek) belegte den 3. Platz,

Peine 2 (Lona, Emilie, Jojo, Leoni) belegte den 8. Platz und

Peine 3 (Chris, Till, Georg, Tim) den 2. Platz.

Glücklich über den Erfolg machten wir uns auf die Heimreise!

JANEK REHMERT

# Zoo Hannover



## ERLEBNIS



## HANNOVER

Hallo liebe Wasserratten,

wir möchten mit Euch am **Samstag, den 11. Oktober 2014** einen gemeinsamen Ausflug zum **Zoo Hannover** veranstalten.

Wir hoffen Euer Interesse geweckt zu haben und freuen uns auf Eure Anmeldung.

**Wann? Samstag, den 11. Oktober 2014 um 08.00 Uhr**

**Wo? Am Bahnhof in Peine**

**Voraussetzung? Mindestalter beträgt 6 Jahre**

**Teilnehmer/-innenbeitrag? 15 € pro Person**

**Anmeldeschluss? 04. Oktober 2014**

Bei Rückfragen: Florian Pölka (Tel: 017630415937)

Markus Hessler (Tel: 015757278098)

Anmeldung unter der E-Mail-Adresse [Jugend@peine.dlrg.de](mailto:Jugend@peine.dlrg.de)  
(Anmeldung ist erst durch Bestätigung der Ansprechpartner wirksam!)

Folgenden Abschnitt bitte am 11. Oktober 2014 unterschrieben zum Treffpunkt mitbringen!

Name des Kindes: \_\_\_\_\_

Mein Kind darf sich im Zoo Hannover in Kleingruppen (min. 3 Teilnehmer) ohne unsere direkte Aufsicht aufhalten.

Ja

Nein

Am 11. Oktober bin ich im Notfall unter folgender Nummer erreichbar: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_



## **ACHTERBAHNEN, SHOWS UND SPASS OHNE GRENZEN –** Die DLRG Jugend Peine besucht den Heidepark Soltau

Am 26.07.2014 startete die Jugend der DLRG (Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft) der Ortsgruppe Peine ihren Ausflug in den Heidepark Soltau. 25 Kinder, Jugendliche und Betreuer freuten sich auf einen actionreichen Erlebnisausflug zwischen Shows, Achterbahnen und kulinarischen Verpflegungsangeboten. Bereits während der längeren Fahrt bereiteten sich die Teilnehmer durch Austauschen von Erfahrungen und Wünschen auf den Parkaufenthalt vor. Pläne wurden geschmiedet, welche Achterbahnen als Erstes unsicher gemacht werden sollten. Beliebtes Gesprächsthema war die neu gebaute Achterbahn „Flug der Dämonen“. Nach dem Erreichen des Parks konnten die Kinder und Jugendlichen in Kleingruppen den Park gemeinsam erkunden. Einige Anlaufstellen waren die Raritäten „Colossos“, die schnellste Holzachterbahn der Welt, die „Krake“ und „Desert Race“, in der die Teilnehmer durch eine Wüstenlandschaft rasen. Abgerundet wurden die Achterbahnbesuche durch einzigartige Erinnerungsfotos der Achterbahnbesuche.

„Der Parkaufenthalt war ein voller Erfolg. Alle Teilnehmer hatten viel Spaß und berichteten noch am Abend über ihre Erlebnisse im Park“, sagte DLRG Jugendvorstandsvorsitzender Florian Pölka. „Wir als DLRG Ortsgruppe Peine haben das Event „Tag des Helfers“ sehr gerne angenommen, um die Leistungen des Ehrenamtes zu würdigen“. Auch in Zukunft wollen wir unseren Kindern und Jugendlichen spannende Angebote und Aktionen bieten.

FLORIAN PÖLKA UND SARA KORNWEIH





## SPASS IM HEIDEPARK

Endlich war es soweit!  
Samstagmorgen: Die Rucksäcke waren gepackt und los ging es zum Treffpunkt am Hallenbad. Zu Beginn gab es noch einige müde Kinder, aber spätestens auf der Hinfahrt bekam jeder die „Freizeitparkstimmung“!  
Nach der Ankunft und dem Kartenkauf gab es eine kurze Besprechung, sodass jeder in kleinen Gruppen selbst den riesigen Park erkunden konnte. Nach zahlreichen Achterbahnfahrten, unter anderem mit der neuen Attraktion namens „Fluch der Dämonen“, waren alle hungrig und packten ihre Snacks aus oder kauften sich eine Kleinigkeit. Danach ging es fleißig weiter, schließlich wollte man so viele Attraktionen ausprobieren wie möglich. Natürlich wurde es zwischendurch

durch die Sonne ganz schön warm und da kamen die Möglichkeiten, z. B. mit dem „Mountainrafting“ zu fahren, nur ganz recht. Jeder konnte das ausprobieren und fahren, was er wollte. Viele Stunden später ging es wieder mit dem Auto nach Hause. Rund um war es ein gelungener Tag und jeder hatte seinen Spaß. :)

LENA HOFFMANN



## LANDESJUGENDTREFFEN UND LANDESMEISTERSCHAFTEN IN HILDESHEIM

In diesem Jahr war die DLRG Ortsgruppe Peine wieder auf dem Landesjugendtreffen und den dort stattfindenden Landesmeisterschaften. Allerdings war dieses Jahr etwas besonders: Das Landesjugendtreffen wurde von unserem Bezirk (Hildesheim) organisiert und so hat auch unsere Ortsgruppe Peine einen Beitrag geleistet.

Einige Helfer waren schon Tage vor Beginn des Landesjugendtreffens in Hildesheim, um dort zu helfen und z.B. Lichter, Tische und Stühle hinzubringen. Die Ortsgruppe Peine hatte sich für die Leitung der Weinbar verpflichtet.



Angereist machte sich die Peiner Jugend schon für die kommenden Wettkämpfe fertig, die ebenfalls an diesem Wochenende stattfanden. Wir hatten uns mit 2 Mannschaften und 4 Einzelstartern auf den Bezirksmeisterschaften in Sarstedt qualifiziert.



Die Altersklasse (AK) 17/18 Mannschaft (Gero Glizner, Tim Helbig, Georg Bauer, Felix Hofmann, Till Schwarznecker) belegte den 6. Platz. Die AK 12 Mannschaft (Joline u. Leonie Manthey, Lona Reimers u. Emilie Bayer) den 18. Platz. Als Einzelstarter waren Chris Schwarznecker (22.), Hannah Bauer (8.), Georg Bauer (18.) und Jonas Fickert (28.) mit dabei. Insgesamt ein gutes Ergebnis, da bei der Landesmeisterschaft die besten Mannschaften aus ganz Niedersachsen antreten. Nach dem Schwimmen wurde dieser Erfolg gefeiert. Zum einen auf der Großen Party in einer Turnhalle oder auch gemütlich in der Weinbar der Ortsgruppe Peine (Alkohol wurde selbstverständlich nur an Personen über 16 Jahren ausgeschenkt- zu erkennen an unterschiedlichen Teilnahmebändchen an den Händen). Alle hatten eine Menge Spaß und die Weinbar war ein voller Erfolg.

TILL SCHWARZNECKER

## PFINGSTCAMP 2014

Hallo Leute,  
unser diesjähriges Zeltlager mit der DLRG Jugend führte uns nach Walsrode. Dort haben wir vom 06.06. bis 10.06. eine tolle Zeit erlebt. Unser Zeltplatz lag an einem kleinen Badesee.

Auf dem Zeltplatz gab es auch noch einen schönen Spielplatz. Ebenso hat sich das Betreuerenteam wieder viele tolle Sachen überlegt. Es gab einen Ausflug in den Weltvogelpark Walsrode. Dort konnte man Vögel aus aller Welt bestaunen. Die Vögel flogen in großen Volieren herum. Manche liefen auch frei über das Gelände. In einem Becken gab es Pinguine. Sie tauchten und schwammen richtig schnell durch das Wasser. Ein Pinguin ging am Beckenrand spazieren, so nah dass man ihn streicheln konnte.

Bei super Sonnenschein wurde auf dem Zeltplatz eine Wasserrutschbahn aufgebaut. Da ging so richtig die Post ab.

Die Schlauchitouren waren auch wieder sehr beliebt. Ebenso die Stadtrallye in Walsrode und die Suche nach MisterX, der sich in Walsrode aufhielt und ständig seinen Aufenthaltsort wechselte. Auch die Nachtwanderung war richtig cool.

Als die Unwetterwarnung kam, haben wir die Zelte noch extra befestigt. Danach haben einige Betreuer ihre Instrumente ausgepackt und wir saßen alle zusammen im Zelt und haben den Jungs zugehört. Da kam so richtige Lagerromantik auf.

Die Fahrt nach Hause haben wir müde und voller Vorfreude auf das nächste Jahr angetreten. Wir sind gespannt, was es dann alles zu entdecken gibt.

JESSICA KÜHLBORN, 9 JAHRE





## ÜBUNGSLEITER STELLEN SICH VOR:

### **Felix Hofmann**

Alter: 17

#### **Qualifikationen:**

Seit 2006 bin ich Mitglied der DLRG und nehme regelmäßig am Training teil.

Dort habe ich dann meine Schwimmbabzeichen in Silber und Gold gemacht und später auch die DLRG-Rettungsschwimmbabzeichen Bronze und Silber.

Zudem habe ich mein Schnorcheltauchabzeichen und bin gerade dabei, meinen Tauchschein zu erwerben.

In den Sommermonaten verbringe ich meine Zeit an den Wochenenden regelmäßig am Eixer See beim Wachdienst.

Zusätzlich nehme ich jedes Jahr an den Bezirks- und Landesmeisterschaften der DLRG teil.



#### **Wieso DLRG und was gefällt Dir?**

Bei der Suche nach einer geeigneten sportlichen Aktivität bin ich auf die DLRG aufmerksam geworden und habe am Probetraining teilgenommen. Mir gefallen die vielen Möglichkeiten, die mir dieser Verein bietet, sodass ich bis heute dabei geblieben bin.

#### **Was machst Du bei der DLRG?**

Seit über zwei Jahren bin ich im Hallenbad während des Trainings als Übungsleiter tätig und betreue zusammen mit Dirk Ullmann und Thomas Steinmüller Bahn 5. Außerdem bin ich seit knapp zwei Jahren auch im Jugendvorstand und organisiere viele verschiedene Aktionen für unsere jüngeren Mitglieder.

#### **Warum machst Du das?**

In meiner Freizeit möchte ich mich gerne ehrenamtlich engagieren und freue mich, dass ich bei dieser Gelegenheit Kindern etwas beibringen kann.



## ÜBUNGSLEITER STELLEN SICH VOR:

### **Luise Hofmann**

Alter: 15

#### **Qualifikationen:**

2006 bin ich in die DLRG eingetreten, habe allerdings zwischendurch zwei Jahre ausgesetzt, weil die Trainingszeiten sich mit dem Konfirmandenunterricht überschneiden haben. Zuletzt habe ich meinen DLRG-Rettungsschwimmer in Bronze gemacht. Einmal im Jahr nehme ich an unserem Rettungsseminar teil, um den Umgang mit der Rettungsausrüstung zu üben, denn im Sommer bin ich auch beim Wachdienst am Eixer See dabei.



#### **Wieso DLRG und was gefällt Dir?**

Auch ich habe damals zusammen mit meinem Bruder am Probetraining der DLRG teilgenommen und bin dabei geblieben, weil mir das Miteinander unter den Mitgliedern gefällt und man sich vielfältig in den Verein einbringen kann.

#### **Was machst Du bei der DLRG?**

Donnerstags findet ihr mich in der Zeit von 17 bis 18 Uhr im Nichtschwimmerbecken, denn da bringe ich seit über zwei Jahren unseren jüngsten Mitgliedern zusammen mit einigen anderen Übungsleitern das Schwimmen bei, damit sie am Ende das Seepferdchen machen können. Des Weiteren bin ich seit Anfang 2013 im Vorstand der DLRG-Jugend für den Bereich der Kindergruppenarbeit zuständig und habe bereits viele Aktionen mitorganisiert und betreut.

#### **Warum machst Du das?**

Es macht mir viel Spaß mit kleinen Kindern zu arbeiten und ich freue mich, sie zu unterstützen, die Angst vor dem Wasser zu verlieren und vom Nichtschwimmer zum Schwimmer zu werden. Außerdem habe ich in der DLRG viele Möglichkeiten, mich ehrenamtlich zu engagieren.



## **DER SOMMER IST VORBEI!**

Beginn des Schwimmtrainings im Hallenbad  
Peine:

**Dienstag am 16.09.2014**

**Donnerstag am 18.09.2014**





---

## Schwimmen

### **Hallenbad Ilsede:**

Montags

17:00-18:00 Uhr Anfängerschwimmausbildung

18:00-20:00 Uhr Familienschwimmen u. Tauchausbildung

20:00-22:00 Uhr Frauenschwimmen

### **Hallenbad Peine**

Dienstags: 20:45-21:45 Uhr (Erwachsene/ Jugendliche ab 15 Jahren)  
20:45-21:45 Uhr Aqua Fitness

Mittwochs: 20:45-21:45 Uhr (Erwachsene/ Jugendliche ab 15 Jahren)

Donnerstags: 17:00-18:00 Uhr (Anfängerschwimmausbildung und  
Jugendliche 5-12 Jahre)  
18:00-19:00 Uhr ( Jugendliche 12-16 Jahre)

In den **Ferien** findet **kein** Schwimmtraining für Jugendliche statt. An Feiertagen sowie nach Schließung des Hallenbads findet für alle kein Training statt.

## Tauchen

Treffen jeden Sonntag 10:00 Uhr am Eixer See

Montags: 18:00 Uhr Tauchausbildung im Hallenbad Ilsede

Dienstags: 20:45-21:45 Uhr Tauchtraining im Hallenbad Peine

Schnuppertauchen jederzeit nach Absprache möglich.

## Wachdienst

An allen Wochenenden ab Mai- September am Eixer See

Samstags: 12:00-19:00 Uhr Uhrzeiten können je nach

Sonntags: 11:00-18:00 Uhr Wetter und Betrieb variieren.

## Sonstige Termine/ Veranstaltungen:

26.-27.9.2014 Erste Hilfe Lehrgang

11.10.2014 Zoo Hannover mit der Jugend

17.10.2014 Jugend Expo

11.-12.10. u. 18.-19.10. San A Kurs

06.12.2014 Weihnachtsfeier Jugend

**Wenn eine E-Mail Adresse vorhanden ist, seid ihr immer auf dem Laufenden!**

**Alle Veranstaltungs-Einladungen werden nur noch per E-Mail verteilt!**

**E-Mail Adresse bitte an: [gabi.frase@peine.dlrg.de](mailto:gabi.frase@peine.dlrg.de)**