



Carina Schumann 2014



Hallo,
hier könnt Ihr wieder die Ereignisse
des letzten halben Jahres der DLRG
Ortgruppe Peine e.V. sehen.

Falls Ihr nicht teilgenommen habt,
machen die Berichte vielleicht Lust, beim
nächsten Mal teilzunehmen.

Vielen Dank allen „Schriftstellern“ &
Fotografen für die Texte und Fotos.

Viel Spaß beim Lesen!

Gabi



Das YouTube Symbol zeigt Dir, dass Du
auf dem YouTube-Kanal der DLRG OG
Peine e.V. ein Video zur entsprechenden
Veranstaltung findest. Abonniere unseren
Kanal, dann bekommst Du immer eine
Info, wenn ein neues Video eingestellt ist.

Wir freuen uns natürlich auch
immer über einen Daumen
hoch (für gefällt Dir)!



Impressum:

Texte:

Ulrike Hofmann
Stefan Nagel
Gabi Frase
Lona Reimers
Samuel Damm
Sara Kornweih
Cythia Scherf
Lothar Weichert
Jürgen Danert
Sylvana Neutzer

Fotos:

Gabi Frase
Ulrike Hofmann
Lothar Weichert
Nina u. Jürgen Danert
Gero Glizner

Cover:

Carina Schürmann

Layout/ Satz:

Gabi Frase

Auflage: 500 Stück
Heft 34 vom Januar 2019
E-mail: gabi.frase@peine.dlrg.de
Mitteilungsblatt der DLRG Ortsgruppe Peine e.V.



Inhalt	
Vorwort	4
Einladung Jahreshauptversammlung	5
Informationen zur Wahl auf unserer Jahreshauptversammlung am 08.02.2019	6
Übersicht der zu wählenden Ämter/Funktionen.....	7
Grillen am Eixer See mal anders.....	10
DLRG-Bootsführerausbildung auf dem Mittellandkanal	11
Rescue-Camp 2018.....	13
Allgemeine Informationen zum Wachdienst	14
Run-Swim-Run	15
Fortbildung zum Einsatztaucher	16
Einladung Winterparty	17
Wachdienstanmeldung	18
Die Jugendexpo in Ilsede	20
Herbst-JuLeiCa 2018.....	22
Halloween-Party	24
Schmedenstedter Wackelzähne besuchten die DLRG Peine	28
Vorbereitung der Station für den Winterschlaf.....	30
Ein neues Rettungsbrett für unsere Ortsgruppe.....	31
Jährliches Keksebacken am Eixer See	32
Aqua Fitness.....	34
Pilates Kurs	35
Vorweihnachtliche Saisonabschlussfeier 2018.....	36
Frühjahrsputz und Verbandskasten.....	37
Fotos? Ja oder Nein?	38
Weihnachtszeit 2018	40
TERMINKALENDER:	42
Trainingszeiten	43



VORWORT

Liebe Vereinsmitglieder, rückblickend auf das Jahr 2018 möchte ich mich, auch in Namen des 2. Vorsitzenden Carsten Lutz, für das entgegengebrachte Vertrauen recht herzlich bei Euch bedanken.

2018, ein Jahr voller Ereignisse. Veränderungen, wie die DSGVO (Datenschutzgrundverordnung) im Mai haben uns vor neue Herausforderungen gestellt.

Ebenso aber stellt sich die Organisation des Wachdienstes seit einigen Jahren immer schwieriger dar. Erfahrene Wachdienstteilnehmer werden älter und der Nachwuchs kommt nicht in ausreichender Menge nach. Unsere Ausbildung endet nicht mit der Hallenbadsaison, sondern geht in der Wachsaison von Mitte Mai bis in den September hinein am Eixer See weiter. Hier sind alle Mitglieder gefragt!

„WIR BRAUCHEN EUCH!“

Unser Bootsdeck wurde durch die technische Leitung Einsatz für unseren Wachdienst optimiert.

Im November konnte ein neues (drittes) Rettungsbrett mit Hilfe der „Stiftung für Lebensretter“ angeschafft werden, welches unsere Ausbildung und unseren Wachdienst optimiert. Wahrlich eine tolle Sache!

Wir, die DLRG-Ortsgruppe Peine e.V., sind für die Zukunft gut aufgestellt! Dennoch werden weiter gesetzliche Anforderungen im Allgemeinen auf Sportvereine zukommen.

Am Samstag, den 26. Januar 2019, werden zum zweiten Mal die Bezirksmeisterschaften im P3 in Peine stattfinden. Eine tolle Veranstaltung. Ich freue mich persönlich sehr darauf und

weiß, dass die Jugend hierfür bereits fleißig trainiert. Aber auch von den Erwachsenen habe ich gehört, dass wohl die eine oder andere Mannschaft an den Start gehen wird.

„Habt Ihr Lust, dann spricht mit Euren Trainern!“

Ich möchte aber auch die Gelegenheit nutzen, mich beim aktuellen Vorstand für die tolle und konstruktive Zusammenarbeit

der vergangenen drei Jahre zu bedanken. Auf unserer kommenden Jahreshauptversammlung am Freitag, den 8. Februar 2019, finden wieder Wahlen statt.

Nun aber möchte ich Euch viel Spaß beim Lesen unserer neuesten Ausgabe des Strandläufers wünschen!

EUER

VORSTANDSVORSITZENDER

JÜRGEN DANERT



**Einladung zur Jahreshauptversammlung 2019
der DLRG Ortsgruppe Peine e.V.**

am Freitag, den 8. Februar 2019, um 18 Uhr
in der „Gaststätte Bürgerschänke, Schwarzer Weg 60, 31224 Peine“

Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung durch den ersten Vorsitzenden
2. Benennung des Protokollführers
3. Überprüfung der Ordnungsmäßigkeit der Einladung
4. Feststellung der Stimmberechtigten
5. Feststellung der Beschlussfähigkeit
6. Beschluss der Tagesordnung
7. Gedenken der Verstorbenen
8. Bekanntgabe und Genehmigung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
9. Ehrungen
10. Berichte der Vorstandsmitglieder mit Aussprache
11. Bericht der Revisoren
12. Entlastung des Vorstandes
13. Wahlen
 - a) Wahl eines Wahlleiters
 - b) Wahlausschussmitglied
 - c) Wahlausschussmitglied
 - d) Wahl des 1. Vorsitzenden
 - e) Wahl des 2. Vorsitzenden
 - f) Wahl des Schatzmeisters
 - g) Wahl des stellvertretenden Schatzmeisters
 - h) Wahl des Technischen Leiters (Ausbildung)
 - i) Wahl des stellvertretenden Technischen Leiters (Ausbildung)
 - j) Wahl des Technischen Leiters (Einsatz/Station)
 - k) Wahl des stellvertretenden Technischen Leiters (Einsatz/Station)
 - l) Wahl des Leiters der Öffentlichkeitsarbeit
 - m) Wahl des stellvertretenden Leiters der Öffentlichkeitsarbeit
 - n) Wahl der drei Beisitzer
 - o) Wahl der zwei Revisoren und deren zwei Stellvertreter
 - p) Wahl des Bezirksratsmitgliedes
 - q) Wahl des stellvertretenden Bezirksratsmitgliedes
 - r) Wahl der vier Bezirkstagsmitglieder
 - s) Bestätigung der Wahlen
 - t) Bestätigung der Wahlen zum Ortsjugendausschuss
14. Vorlage des Haushaltsplans 2019 mit Aussprache
15. Abstimmung über den Haushaltsplan für das Jahr 2019
16. Verschiedenes

DLRG Ortsgruppe Peine e.V.

- Jürgen Danert (Vorstandsvorsitzender) -



INFORMATIONEN ZUR WAHL AUF UNSERER JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG AM 08.02.2019

Wahlen gem. Satzung § 9.3 a und b und § 9.5 b

- Das Stimmrecht kann erst nach Vollendung des 16. Lebensjahres ausgeübt werden. Wahlfunktionen in Organen des Landesverbandes oder seiner Gliederungen können nur von Mitgliedern wahrgenommen werden, die das 18. Lebensjahr vollendet haben.
- Gewählt wird grundsätzlich geheim. Wenn kein Stimmberechtigter widerspricht, kann offen gewählt werden. Gewählt ist, wer die Mehrheit der abgebenden Stimmen auf sich vereinigt. Enthaltungen werden mitgezählt.
- Wahlen können als Blockwahl durchgeführt werden, wenn kein Stimmberechtigter widerspricht.
- Für Wahlen wird grundsätzlich ein Wahlausschuss gebildet. Er kann vom anwesenden Vertreter des übergeordneten Bezirks oder des Landesverbandes Niedersachsen e.V. der DLRG geleitet werden.

Wahl des Wahlausschusses

- Vor den Wahlen auf einer satzungsgemäß einberufenen Versammlung ist ein Wahlausschuss mit mindestens drei Mitgliedern zu bestellen, der die Aufgabe hat, die abgegebenen Stimmen zu zählen und zu kontrollieren.
- Der Wahlausschuss hat einen Wahlleiter zu bestimmen, der während des Wahlaktes die Rechte und Pflichten eines Versammlungsleiters hat.
- Vor dem Wahlgang hat der Wahlausschuss zu prüfen, ob die zur Wahl vorgeschlagenen Kandidaten die Voraussetzung erfüllen, die die Satzung vorschreibt. Vor der Wahl sind die Kandidaten zu fragen, ob sie im Falle einer Wahl das Amt annehmen. Ein Abwesender kann gewählt werden, wenn dem Wahlleiter vor der Abstimmung eine schriftliche Erklärung des Kandidaten vorliegt, aus der seine Bereitschaft hervorgeht, die Wahl anzunehmen.

Feststellung und Bekanntgabe des Wahlergebnisses

Das Wahlergebnis ist durch den Wahlausschuss festzustellen und vom Versammlungsleiter bekanntzugeben, der die Gültigkeit ausdrücklich für das Protokoll zu bestätigen hat.



ÜBERSICHT DER ZU WÄHLENDE ÄMTER/FUNKTIONEN

Vorsitzender der Ortsgruppe

- Leitung der Ortsgruppe
- Vertretung der Ortsgruppe in der Öffentlichkeit
- Kommunikation mit Ämtern und Behörden

Stellvertretender Vorsitzender der Ortsgruppe

- siehe Vorsitzender in Zusammenarbeit und Abwesenheit des Ressortleiters

Ressortleiter Wirtschaft und Finanzen

- Buchführung der Ortsgruppe im Rahmen der DLRG-Wirtschaftsordnung
- (Eingangskontrolle gestellter Rechnungen; Einzug von Mitgliedsbeiträgen; etc.)

Stellv. Ressortleiter Wirtschaft und Finanzen

- siehe Ressortleiter in Zusammenarbeit und Abwesenheit des Ressortleiters

Ressortleiter Einsatz

- Organisation und Durchführung eines flächendeckenden Wasserrettungsdienstes
- Organisation und Durchführung von Einsätzen innerhalb der Ortsgruppe
- Bindeglied im Rahmen von Einsätzen (KAT-S-Einsätze etc.) des Bezirkes Hildesheim

Stellv. Ressortleiter Einsatz

- siehe Ressortleiter in Zusammenarbeit und Abwesenheit des Ressortleiters

Ressortleiter Ausbildung

- Planung und Durchführung von Ausbildungseinheit im Schwimmen und in der Selbstrettung
- Planung und Durchführung von Qualifizierungsmaßnahmen von Rettungsschwimmern für die Ausbildung und Einsatz
- (Abnahme von Prüfungen, sowie die Ausstellung von Qualifizierungsurkunden)

Stellv. Ressortleiter Ausbildung

- siehe Ressortleiter in Zusammenarbeit und Abwesenheit des Ressortleiters



Ressortleiter Öffentlichkeitsarbeit

- Erstellung und Veröffentlichung von Berichten im Rahmen von Veranstaltungen der Ortsgruppe
- Kommunikation mit den örtlichen Mediengesellschaften

Stellv. Ressortleiter Öffentlichkeitsarbeit

- siehe Ressortleiter in Zusammenarbeit und Abwesenheit des Ressortleiters

Beisitzer (3 Personen)

- Unterstützung der einzelnen Ressorts der Ortsgruppe





Delegierte zum Bezirksrat (1 Person zzgl. Stellvertreter)

Der Bezirksrat sorgt für die Zusammenfassung aller im Bezirk wirkenden Kräfte. Er berät und beschließt über Angelegenheiten, die nicht gem. § 7 Abs. 1 der Bezirkstagung vorbehalten sind, sowie über die ihm vom Vorstand vorgelegten Angelegenheiten.

In den Jahren, in denen die Bezirkstagung nicht zusammentritt, nimmt er den Bericht des Vorstandes und der Revisoren entgegen, nimmt Ergänzungswahlen vor, entlastet den Vorstand, genehmigt den Haushaltsplan und beschließt gegebenenfalls über Umlagen und ihm vorgelegte Anträge der stimmberechtigten Mitglieder.

Delegierte zum Bezirkstag (3 Personen)

Die Bezirkstagung gibt die Richtlinien für die Tätigkeit des Bezirks vor und behandelt grundsätzliche Angelegenheiten des Bezirks. Sie nimmt die Berichte der übrigen Organe sowie der Revisoren entgegen und ist zuständig für die

- Wahl der Mitglieder des Vorstandes gemäß § 9 Abs. 2 a bis j,
- Wahl der Mitglieder des Schiedsgerichts,
- Wahl von zwei Revisoren und deren Stellvertreter,
- Wahl der Delegierten für die Landesverbandstagung und des weiteren Mitgliedes des Landesverbandsrates sowie deren Stellvertreter,
- Entlastung des Vorstandes,
- Festlegung der zeitlich begrenzten sachbezogenen Umlagen, der Fälligkeiten, Zahlungsmodalitäten und Zahlungstermine gegenüber dem Bezirk sowie der Beitragsanteile, die von den örtlichen Gliederungen an den Bezirk ab dem Folgejahr abzuführen sind,
- Genehmigung des Haushaltsplanes,
- Beschlussfassung über die ihr vorgelegten Anträge der stimmberechtigten Mitglieder der Bezirkstagung, der Bezirksorgane und der Organe der örtlichen Gliederungen,
- Satzungsänderungen.

Wahlen gemäß a) bis j) werden grundsätzlich alle drei Jahre vor der Landesverbandstagung durchgeführt.



GRILLEN AM EIXER SEE MAL ANDERS

Mitte Mai endet die Hallenbadsaison und somit das DLRG-Training im P3. Dann beginnt der Wachdienst und das Training am See. An den Wochenenden sorgen die dafür eingetragenen Mitglieder für die Sicherheit der Badegäste. Für die Jugend dient der Wachdienst nicht nur als erster Einblick in die Wasserrettung, sondern bringt auch viele tolle und interessante Erfahrungen mit sich. Donnerstags von 17-19 Uhr findet das individuelle Training am Eixer See statt, bei dem wir uns nicht nur auf das Schwimmen konzentrieren, sondern auch von den Erfahrenen neue Möglichkeiten der Wasserrettung erlernen.

Leider gab es dieses Jahr das Grillverbot am gesamten Eixer See wegen der Waldbrandgefahr. Stattdessen ließen wir uns etwas Anderes einfallen wie Raclette oder ein buntes Buffet, zu dem jeder etwas beigetragen hat. Auch in diesem Sommer haben wir wieder die Zeit genutzt, neue Seiten der DLRG kennenzulernen, um neue Erfahrungen zu sammeln.

CYNTHIA SCHERF



Nach dem Training haben wir normalerweise die Gelegenheit, gemütlich auf dem Oberdeck der DLRG-Station zu grillen und gemeinsam den Abend ausklingen zu lassen.



DLRG-BOOTSFÜHRERHAUSBILDUNG AUF DEM MITTELLANDKANAL

Verschiedene Manöver auf unterschiedlichen Booten

Am Samstag, den 25. August diesen Jahres, trafen sich 18 Mitglieder der DLRG am Mittellandkanal, um an einer Bootsführerhausbildung teilzunehmen. Sieben Bootsführer, darunter drei Ausbilder, sowie insgesamt elf Bootsführeranwärter aus den Ortsgruppen Peine, Hildesheim, Sarstedt, Harsum und Nienburg trainierten über mehrere Stunden die notwendigen Manöver, die bei der Prüfung zum Bootsführer zu absolvieren sind.



Nach mehreren Theorieeinheiten, die in den jeweiligen Bezirken stattfanden, und vielen Fahrstunden auf den Rettungsbooten der eigenen Ortsgruppen, hatten die Teilnehmer an diesem Übungstag die Möglichkeit, das bisher Erlernete auch auf anderen Wassergefährten anzuwenden. Früh morgens wurden mit dem Kran des Wassersportclubs WSC Peine, bei dem auch wir als DLRG-Ortsgruppe Peine Mitglied sind, sechs Boote in den Kanal gesetzt. Ein so hohes Aufgebot an

Rettungsschiffen hat es an dieser Stelle wohl noch nicht gegeben. Aufgeteilt in Seemannschaften von je einem Bootsführer und ein bis zwei Bootsgasten (Mitglieder der Besatzung), in diesem Fall die Anwärter, hatten alle genügend Zeit, sich mit der neuen Technik vertraut zu machen.



Ein Boot mit Steuerstand, also einem Lenkrad, ist ganz anders in der Bedienung als ein Boot mit Pinne, wo das Ruder über einen Hebel gesteuert wird, der sich direkt am Motor befindet. Zudem konnten unterschiedliche Motorstärken ausgetestet werden.

Ein Hauptmerkmal dieser praktischen Übung wurde auf das An- und Ablegen, gegenseitiges Abschleppen, „Boje über Board“- Manöver, Aufstoppen, Wenden auf engstem Raum und das Ausführen verschiedener Kommandos gelegt.



Denn im Notfall muss ein Team funktionieren. Daher ist die Ausbildung zum DLRG-Bootsführer auch umfangreicher als der amtliche Sportbootführerschein, da die Aspekte der Rettung hinzukommen.

Nach diesem Tag werden noch einige Theorie- und Praxisstunden notwendig sein, um im nächsten Jahr die Ausbildung zum Bootsführer erfolgreich abschließen zu können.

ULRIKE HOFMANN





RESCUE-CAMP 2018

Am Samstag, den 01.09.2018, trafen wir uns morgens um 9:30 Uhr beim Wassersportclub WSC Peine am Mittellandkanal, um dort ein gemeinsames Rescue-Camp zu veranstalten.

Als alle angekommen waren, spielten wir erstmal ein Kennenlernspiel und bauten anschließend die Zelte auf.

Am Nachmittag wurden die Kinder in kleinere Gruppen aufgeteilt, um durch verschiedene Stationen das Rettungsschwimmen, Boot fahren und die Erste Hilfe kennenzulernen.

Zwischendurch wurde zudem sehr viel Völkerball und Werwolf gespielt.

Am Abend gab es noch eine Funknachtwanderung mit anschließendem Lagerfeuer auf unserem Platz. Beim Lagerfeuer gab es Stockbrot und wir spielten unter anderem die Reise

zum Mond, bei der wir uns sehr amüsiert haben.

Am Sonntag gingen wir nach dem Frühstück noch einmal Schwimmen und spielten Völkerball. Danach räumten wir auf und bauten die Zelte ab. Am Ende gab es noch eine Feedback-Runde, bei der man raushörte, dass das Wochenende, an dem wir Glück mit dem Wetter hatten, gut gelungen war und es allen viel Spaß gemacht hat.

SAMUEL DAMM



Allgemeine Informationen zum Wachdienst

Der Wachdienst wird personell lt. aktuellem Wachdienstplan durchgeführt.

Wachdienstzeiten: Samstags 12:00 – 19:00 Uhr **Uhrzeiten können je nach**
 Sonntags 11:00 – 18:00 Uhr **Wetter und Betrieb variieren**

Der Wachleiter entscheidet über die Durchführung des Wachdienstes (z. B. bei Schlechtwetter) und informiert ggf. seine Wachmannschaft, andererseits ist der Kontakt zum Wachleiter bzw. zur Wachmannschaft unbedingt erforderlich.

Wenn ein plötzliches Ereignis den pünktlichen Antritt zum Wachdienst verhindert, ist unbedingt der Wachleiter sofort zu informieren.

Anmeldung zum Wachdienst Online - Flaggenstatus (bei uns unerheblich).

Bei Verhinderung des Wachdienstes sucht jeder eingetragene Teilnehmer Ersatz und trägt diese Änderung im Änderungs-Wachdienstplan ein, Info an den Wachleiter ist erforderlich.

Der allgemeine Funkverkehr wird in der bekannten und gelernten Art und Weise durchgeführt. Die neuen Rufnamen werden mit der kompletten Bezeichnung genannt, nicht nur z. B. die Endziffer. Das ist ganz wichtig, weil die Umstellung auf BOS bzw. Digitalfunk dieses erforderlich macht. Die Umstellungsphase auf Digitalfunk läuft gegenwärtig und ist teilweise schon abgeschlossen. Darüber wird es noch genügend Informationen geben müssen.

Der Wachleiter entscheidet, ob zu Beginn der Wache eine Reinigung außen und innen erforderlich ist. Mit Wachende wird die Station komplett aufgeklart, wie z. B. Mülleimer leeren, ausfegen oder auch wischen. Toilette kontrollieren und reinigen. Die Küche wird aufgeräumt, das abgewaschene Geschirr/Besteck wird abgetrocknet und in den Schränken verstaut.

Achtet beim Slippen besonders auf die Sicherheit! Dies gilt für Badegäste sowie für die Wachmannschaft. Die Absperrungen und der Sicherheitsabstand müssen dringend von allen eingehalten werden.

Sonntagabend Hand- u. Geschirrtücher wechseln und zum Waschen mitnehmen. Die Jalousie im Wachraum wird vor Verlassen der Station geschlossen.

Private Kleidungsstücke oder auch Hand- und Badetücher jeder Art sind bei Wachende aus der Wache zu entfernen.

Wichtig: Der jeweilige Wachleiter bringt den Wachleiterschlüssel zum nächstfolgenden Wachleiter!

Run-Swim-Run & Kombinierte Übung 2019

Zur Vorbereitung auf den diesjährigen Wachdienst bieten wir wieder zwei Termine für den Run-Swim-Run sowie für die Kombinierte Rettungsübung an.



Einsatzfähigkeit Wasserrettungsdienst

Die Einsatzkräfte, die auf Wasserrettungsstationen für die Rettung von Personen aus dem Wasser zuständig sind, haben, zusätzlich zu den Grundvoraussetzungen, jährlich die Einsatzfähigkeit wie folgt nachzuweisen.

Die Fähigkeit ist jährlich wie folgt nachzuweisen:

- Run-Swim-Run (gemäß 411.21)
- kombinierte Übung (gemäß 411.21)
- EH-Ausbildung / Fortbildung (gemäß BAGEH, nicht älter 2 Jahre)

Run-Swim-Run, im Freigewässer

100 m Laufen, 200 m Schwimmen, 100 m Laufen

Die Leistung ist innerhalb von insgesamt 8 Minuten abzulegen.

Kombinierte Übung im Freigewässer

100 m Anschwimmen mit Tauchergrundausrüstung (Flossen, Tauchbrille und Schnorchel), Abtauchen auf ca. 2 - 5 m Tiefe, Auftauchen, Abschleppen einer Person über eine Strecke von 100 m, Anlandbringen des Geretteten und drei Minuten Demonstration der Herz-Lungen-Wiederbelebung.



FORTBILDUNG ZUM EINSATZTAUCHER

Leider ohne Bericht!





Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft
Ortsgruppe Peine e.V.

Winterparty

am 03.02.2019

11 Uhr

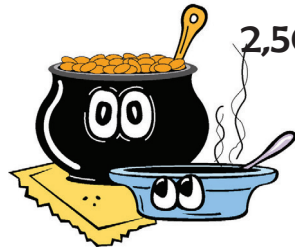
Wachstation Eixer See



für alle DLRG-Mitglieder



Badesachen für das Eisbaden
nicht vergessen!



2,50€ pro Person

... es ist noch Suppe da!
! Bitte Teller & Löffel mitbringen!



Glühwein, Punsch & Tee
gibt's auch!



SCHNEE?

Anmeldung (bis zum 27.01.2019)

bei Gabi Frase: 0172/1978579 oder gabi.frase@peine.dlrg.de

www.peine.dlrg.de

DLRG | Ortsgruppe
Peine

An- und Abmeldung zur Wachdienst-Saison 2019

Name

Kreuze hier die Tage an, an denen Du Dich **verbindlich** zum Wachdienst anmeldest. Wenn Du an einem Tag verhindert bist, an dem Du Dich angemeldet hast und zum Wachdienst eingeteilt wurdest, verpflichtest Du Dich, einen Ersatz zu organisieren.

Mai

- 18. Sa.
- 19. So.
- 25. Sa.
- 26. So.
- 30. Do.

Juni

- 1. Sa.
- 2. So.
- 8. Sa.
- 9. So.
- 10. Mo.
- 15. Sa.
- 16. So.
- 22. Sa.
- 23. So.
- 29. Sa.
- 30. So.

Juli

- 6. Sa.
- 7. So.
- 13. Sa.
- 14. So.
- 20. Sa.
- 21. So.
- 27. Sa.
- 28. So.

August

- 3. Sa.
- 4. So.
- 10. Sa.
- 11. So.
- 17. Sa.
- 18. So.
- 24. Sa.
- 25. So.
- 31. Sa.

September

- 1. So.
- 7. Sa.
- 8. So.
- 14. Sa.
- 15. So.

Bitte beachte auch die Angaben auf der nächsten Seite!

Name

Telefon

Adresse

E-Mail

Ich nehme am Run-Swim-Run / an der kombinierten Übung teil.

Samstag, 18. Mai

Sonntag, 26. Mai

- Ich hole die Rettungstauglichkeit vor meinem ersten Wachdienst nach.
- Ich erfülle die Voraussetzungen nicht, möchte aber als Hospitant eingesetzt werden.
- Ich bin 10-15 Jahre alt und möchte als Praktikant am Wachdienst teilnehmen.
- Ich freue mich, wenn ich mit folgenden Personen eingesetzt werde:

Leider habe ich keine Zeit, am Wachdienst in der Saison 2019 teilzunehmen.

(Unterschrift)

(Unterschrift der Eltern, wenn unter 18 Jahren)

Achtung Datenschutz!

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass meine Daten zwecks Organisation ausschließlich dem Wachdienstpersonal zur Verfügung gestellt werden dürfen.

(Unterschrift)

(Unterschrift der Eltern, wenn unter 18 Jahren)



DIE JUGENDEXPO IN ILSEDE

Am 21. September 2018 fand nach einigen Jahren Pause wieder die Jugendexpo in der Gebläsehalle in Ilsede statt. Natürlich hatte die DLRG auch dieses Jahr wieder einen Stand. Von 8:00 bis 13:00 Uhr konnten sich Schülerinnen und Schüler verschiedener Schulen die unterschiedlichen Stände von Vereinen aus der Region anschauen und verschiedene Dinge ausprobieren. Bereits einige Tage vorher fand eine Besprechung mit allen teilnehmenden Vereinen und Institutionen statt, um alle Fragen zu klären. Der Aufbau war für den Tag vor der Jugendexpo, einen Donnerstag, angesetzt.



Um pünktlich zum Kindertraining zu kommen, fingen wir daher schon um halb drei an, Rettungsgeräte, Fahnen, Erste-Hilfe-Taschen, die Technik und Info-Materialien zu unserer Ortsgruppe und der DLRG im Allgemeinen in unseren Vereinsbus zu laden. Anschließend wurde in Ilsede unser Stand für den nächsten Tag vorbereitet.

Am Freitag zeigten wir an unserem Stand schließlich in unserem simulierten Schwimmbecken unterschiedliche Rettungsübungen, z.B. verschiedene Möglichkeiten, wie man eine verunglückte Person aus dem Wasser rettet, HLW (Herz-Lungen-Wiederbelebung) und wie man einen Menschen in die stabile Seitenlage bringt. Unter anderem wurde auch das beliebte Baderegel-Quiz von unserem Quizmaster Florian moderiert. Außerdem informierten sich



die Schülerinnen und Schüler in den verschiedenen Flyern über die DLRG. Nach der Veranstaltung hatten die Organisatoren ein gemeinsames Mittagessen für die Mitwirkenden der Vereine vorbereitet, sodass man noch einmal gemeinsam die Veranstaltung Revue passieren lassen und neue Kontakte zu anderen Vereinen knüpfen konnte. Ab 14:00 Uhr wurden die Stände abgebaut und die Materialien wieder zurück in die DLRG-Station gebracht. Vielen Dank an Ulrike Hofmann, Florian Pölka, Kim Oetken, Lona Reimers, Sara und Simon Kornweih, die unseren Verein auf der Jugendexpo vertreten und gut repräsentiert haben!



Wie auch bei den vergangenen Jugendexpos haben sich die Veranstalter über unsere Teilnahme sehr gefreut!

LONA REIMERS UND SARA KORNEWI



HERBST-JULEICA 2018

Um für die nächsten Veranstaltungen der Jugend gut vorbereitet zu sein, nahmen Franka Wolter, Gero Glizner und ich, Cynthia Scherf, als Vertreter unserer Ortsgruppe an der Herbst-JuLeiCa 2018 in Rothenburg teil. Es war ein sechstägiges Seminar, welches mit viel Spaß, Action, Teamarbeit, aber auch Anstrengung verbunden war. Nachdem wir und die Teilnehmer der anderen Ortsgruppen angekommen waren, wurden erst mal die Zimmer der Jugendherberge bezogen. Das Seminar hat anschließend mit einem Kennlernbingo und einer altbekannten Kennlernrunde, die jedoch mit ein bis zwei kleinen Veränderungen etwas aufgepeppt wurde, angefangen.



Die Stimmung war von Anfang an sehr gut, wobei sie sich im Laufe der JuLeiCa-Ausbildung natürlich noch verbessert und gelockert hat. Den Abend haben wir dann gemeinsam mit den Teamern, Musik und einer

Runde Werwolf ausklinken lassen. Der Tagesablauf des Seminars war jeden Tag der gleiche, aber durch die unterschiedliche Gestaltung des „Unterrichts“ doch sehr abwechslungsreich. Morgens wurde nach dem Frühstück um 9:00 Uhr angefangen.

Mittags hatten wir eine Stunde frei, um zu essen und zu entspannen. Damit der Nachmittag nicht zu anstrengend wurde, bekamen wir auch nachmittags noch ein bisschen Zeit und die Gelegenheit, etwas zu essen und eine Pause zu machen. Nach dem Abendbrot ging der Kurs noch zwei Stunden, bevor wir den Rest des Abends zur freien Verfügung hatten. Um nach den jeweiligen Pausen nicht einzuschlafen, wurde regelmäßig nach jeder Mahlzeit ein „Wup“ (Warm Up) gemacht.

Am Anfang des Seminars wurden wir gleich in Gruppen aufgeteilt, in denen wir uns für einen Tag „Wups“ zu einem vorgegebenen Thema überlegen sollten, sodass nicht nur die Teamer, sondern auch die Teilnehmer die „Wups“ anmoderiert haben.



Allgemein wurde bei der JuLeiCa viel in unterschiedlichen Gruppen, zu verschiedenen Themen gearbeitet, die wir am Ende der Arbeitsphasen präsentieren sollten. Oftmals wurden wir zufällig durch Methoden eingeteilt, wie zum Beispiel das Wählen von AGs oder das Ziehen von Karten.



Durch diese Varianten hat man immer mit anderen Leuten zusammengearbeitet und sich untereinander schnell besser kennengelernt. Auch die tollen Teamer und die gemeinsamen entspannten Abende haben dazu beigetragen, dass aus einem am Anfang wilden Mix unterschiedlichster Persönlichkeiten, am Ende eine super Gruppe geworden ist, die sich richtig gut versteht. Zurückblickend ist die JuLeiCa-Ausbildung eine hilfreiche und interessante Erfahrung. Neben den tollen Menschen, die man kennenlernt, setzt man sich nochmal intensiv mit der DLRG auseinander und erfährt viel Neues über unseren Verein, aber auch über sich selbst.

Aus dem Seminar nimmt man viele neue Spielideen, Präsentationserfahrungen, viel Wissen und einige auch ein höheres Selbstbewusstsein, durch Übungen wie das Reden aus dem Stehgreif, mit. Ich denke, jedem, der an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen interessiert ist, kann man die Teilnahme an einer JuLeiCa-Ausbildung nur empfehlen.

CYNTHIA SCHERF

Was bedeutet eigentlich JuLeiCa? (Wikipedia 28.11.2018)

Die Jugendleitercard (auch Jugendleiter/in-Card, JuLeiCa) ist ein amtlicher Ausweis, der in Deutschland für ehrenamtliche Mitarbeiter in der Jugendarbeit ausgestellt werden kann. Die Karte (im Format nach ISO/IEC 7810 ID-1) soll dem Jugendleiter zur Legitimation gegenüber den Erziehungsberechtigten der minderjährigen Teilnehmer, staatlichen und nichtstaatlichen Stellen, von denen Beratung und Hilfe erwartet wird, und als Berechtigungsnachweis für die Inanspruchnahme von bestimmten Rechten und Vergünstigungen dienen. Voraussetzung zur Erlangung dieses Ausweispapieres ist in der Regel die erfolgreiche Absolvierung eines Gruppenleiter-Grundkurses. Bislang sind über 100.000 Jugendleiter im Besitz einer Jugendleiterkarte.





HALLOWEEN-PARTY

Am 27. Oktober verwandelte sich die Station am Eixer See in eine Gruselmanege. 25 kleine Hexen, Gespenster, Vampire und andere kleine Monster folgten der Einladung der Zirkusdirektorin Gundula von Grauenstein, um einen spannenden Nachmittag zu verbringen. Doch bevor sie die Manege betreten durften, mussten sie erst Mut und Tapferkeit beweisen und die verschiedenen Aufgaben bewältigen, die ihnen auf dem Weg gestellt wurden. So halfen sie beispielsweise einer Hexe dabei, ihren Zaubertrank zu brauen, entwickelten eigene Zaubersprüche, bauten einem gestrandeten Kapitän ein neues Schiff (dabei lernten sie gleich ein paar wichtige Seemannsknoten) und stellten sich den schwierigen Aufgaben des rätselliebenden Mönches.



Nach diesem langen Weg erreichten die kleinen Monster endlich die Manege, in der bereits ein schaurig-leckeres Festmahl auf sie wartete.



Bei „Finger“-Food, Fledermausglibber, Grab-Erde und Augapfel-Punsch stärkten sich alle für die kommenden Aufgaben. Anschließend durften sich die Monster einen Begleiter, wie eine kuschelige Spinne oder ein verrücktes Gespenst, basteln und sich in der Manege austoben, bis es wieder Zeit war, den Rückweg anzutreten.



Der Rückweg ging durch den dunklen Wald des Schreckens, wo sie gerade so dem Netz der gruseligen Riesenspinne entkamen und mit hervorragender Zusammenarbeit den allesverschlingenden Sumpf überquerten.

Zurück an der Station gab es noch etwas Warmes zu Trinken und eine Auszeichnung für den bewiesenen Mut bei diesem Abenteuer, bis alle endgültig den Weg nach Hause antraten. Wir freuen uns schon auf das nächste Abenteuer in der Station.

SYLVANA NEUTZER



You 





Helfer gesucht

**zum Peiner Triathlon
am 15. und 16.06.2019**

Wie jedes Jahr findet im Juni der Peiner Triathlon statt.

An diesem Wochenende fallen viele Aufgaben an. Es ist ein immenser Aufwand, diesen Einsatz zu planen und umzusetzen.

Um diese Aufgaben auf möglichst viele Schultern zu verteilen, brauchen wir Eure Unterstützung.



DLRG

Am Samstag beginnt der Aufbau.
Hier unterstützen wir die TriSpeedys beim
Bojen setzen. Also werden in erster Linie ein paar
zusätzliche Bootsgasten benötigt, die mit anpacken können.
Selbstverständlich findet parallel der normale Wachdienst statt.

Am Sonntag benötigen wir alles, was die DLRG zu bieten hat. Wachgänger,
Wasserretter, Bootsführer, Einsatztaucher, Erste Hilfe-Kräfte...

Außerdem brauchen wir Helfer für den Aufbau an unserer Station und nicht zu
vergessen, fleißige Hände für die Verpflegung.

Wie Ihr lesen könnt, werden besonders am Sonntag viele Helfer benötigt. Die
Aufgaben sind sehr vielseitig - für jeden ist etwas dabei. Helft uns, diese Aufgaben zu
bewältigen und im Anschluss in gemeinsamer Runde gemütlich den Tag ausklingen
zu lassen.

Wir freuen uns über Eure Unterstützung. Bitte benutzt das Anmeldeformular, damit
wir diesen Einsatz planen können.

Ich bin dabei: _____

Samstag, 15. Juni

als: _____

Sonntag, 16. Juni

als: _____

**Die Anmeldung schickt Ihr bitte an folgende
E-Mail: triathlon@peine.dlrg.de**

**Ihr könnt sie auch bei einem Wachleiter abgeben
oder in den Briefkasten an der Wachstation
stecken.**





SCHMEDENSTEDTER WACKELZÄHNE BESUCHTEN DIE DLRG PEINE

Die „Bootkinder“ erlebten spannenden Vormittag am Eixer See mit Bootsfahrt

Das letzte Jahr im Kindergarten ist immer etwas Besonderes. Plötzlich ist man ein Wackelzahn- oder Vorschulkind und freut sich schon darauf, endlich ein Abc-Schütze zu werden. Im evangelischen Kindergarten „Drachenhöhle“ in Schmedenstedt dürfen die Kinder sich auch einen eigenen Namen geben. Aus den vielen verschiedenen Vorschlägen entschieden sich die Gruppenmitglieder für „Bootkinder“. Sigrid Weichelt, die Erzieherin der Gruppe war sehr zufrieden mit der Wahl, „denn in unserer religionspädagogischen Arbeit können wir das Thema „Boot“ im Zusammenhang mit Wasser sehr gut umsetzen. Es gibt viele biblische Geschichten dazu“. Der Name sollte dann natürlich auch die Arbeit in der Gruppe bestimmen und immer wieder durch Aktionen aufgegriffen werden. So hatten die Wackelzähne bereits Ende September die Möglichkeit, sich bei einem der Kinder zu Hause das Boot des Vaters anzuschauen, der auch viel Wissenswertes dazu erzählen konnte. Zudem wurden Wellenbilder gemalt und Boote ausgeschnitten.

„Ein besonderes Highlight wäre es natürlich, wenn die Kinder auf einem Boot mitfahren könnten“, überlegte sich die Gruppenleiterin und fragte kurzerhand in unserer DLRG-Ortsgruppe nach. Ich nahm mich der Sache an und es fanden sich neben mir tatsächlich spontan drei weitere ehrenamtliche Mitglieder unserer Ortsgruppe, die für die Kinder an einem sonnigen Vormittag Ende Oktober noch einmal das Rettungsboot „Knax“ zu Wasser ließen.

Die sieben kleinen Gäste kamen ganz aufgeregt an die Wachstation der DLRG und konnten dann ausgiebig zusammen mit ihrer Betreuerin und einigen begleitenden Eltern eine Runde auf dem Eixer See drehen. Eingemummelt in Winterjacke, Schal, Mütze und Rettungsweste war es dann trotz des frischen Fahrtwindes gar nicht mehr so kalt. Außerdem gab es viele Fragen an die Bootsführer Lothar Weichert und Markus Tessmer zu stellen und es galt, sich in den Kurven ordentlich festzuhalten. Die Kinder waren so begeistert, dass nicht einmal ein paar kühle Spritzer Wasser ihnen den Spaß nehmen konnten.



In der Wachstation gab es im Anschluss auch noch viel zu erkunden. Nina Danert und ich erklärten die Funktion der verschiedenen Rettungsgeräte und den Inhalt der Erste Hilfe-Taschen. Vom Oberdeck hatten

die Vorschulkinder noch einmal einen schönen Blick über den gesamten See, der zu dieser Jahreszeit durch die herbstlich gefärbten Blätter der Bäume am Ufer besonders schön wirkte.



Nach diesem ereignisreichen Vormittag schippern die „Bootkinder“ nun weiter Richtung Schulstart im Sommer des nächsten Jahres. „Ob wir durch ruhiges Gewässer fahren oder ob es hohe Wellen gibt, ist ganz egal“, fasste Sigrid Weichelt abschließend zusammen, „denn schließlich sitzen wir alle in einem Boot“. Vielen Dank an alle Beteiligten, die diese Aktion für die Kinder zu einem unvergesslichen Erlebnis machten.

ULRIKE HOFMANN





VORBEREITUNG DER STATION FÜR DEN WINTERSCHLAF

Auch zum Ende des Jahres haben sich wieder einige Mitglieder getroffen, um unsere DLRG Wachstation am Eixer See auf den Winterschlaf vorzubereiten. Oft sind es die gleichen Gesichter, die sich am frühen Samstagmorgen mit Putzlappen, Besen und Laubsauger bewaffnet auf den Weg machen.



Es wurden die Fenster geputzt, sowohl der Wachraum, das Treppenhaus, unsere superschöne neue Nasszelle als auch die Küche vom feinen Sand des langen Sommers befreit und auch gleich gewischt. Rund um die Station wurde das Unkraut entfernt, Sträucher gestutzt und jede Menge Laub zusammengefeigt und entsorgt. Die Helfer konnten sich zum Schluß über leckere Pizza freuen. Der Winter kann kommen und wir hoffen dass wir im Frühjahr viele helfende Hände haben, um die Station aus dem Winterschlaf zu holen.

GABI FRASE

Und wenn alle mithelfen ist das Tageswerk schnell erledigt und es bleibt nebenbei durchaus auch Zeit, um sich zu unterhalten. Selbst die Kleinsten waren wieder dabei und haben das Laub vor der Station auf dem Parkplatz gekehrt.





EIN NEUES RETTUNGSBRETT FÜR UNSERE ORTSGRUPPE

In unserer Station haben wir zwei Rettungsbretter, die schon etwas in die Jahre gekommen sind. Wie wir wissen, ist das Rettungsbrett eines der effektivsten Hilfsmittel im Einsatz. Das Brett ist schnell einsatzbereit und man kann damit kurze Strecken schnell überwinden. Das bedeutet schnelle Hilfe ohne großen Aufwand und zusätzliche Sicherheit für den Rettungsschwimmer. Frank Neumann von der „Stiftung für Lebensretter“ hat nun die Anschaffung eines neuen Rettungsbrettes für unsere Ortsgruppe ermöglicht und freut sich, dass damit unsere Ausrüstung optimiert werden konnte.

Das neue Brett soll im Rahmen von Ausbildungseinheiten und bei der Wasserrettung am Eixer See zum Einsatz kommen, wie es in den letzten Jahren leider schon des Öfteren notwendig war. Im Anschluss an die offizielle Übergabe am 17. November dieses Jahres wurde die Neuanschaffung auch gleich getestet. Wie freuen uns sehr über diese großzügige Spende durch die „Stiftung für Lebensretter“ und sagen noch einmal: „Herzlichen Dank!“

ULRIKE HOFMANN





JÄHRLICHES KEKSEBACKEN AM EIXER SEE

Alle Jahre wieder finden sich die vielen kleinen Bäcker unserer Ortsgruppe mit ihrer Ausrüstung, die ein Nudelholz und lauter verschiedene Ausstechformen beinhaltet, am Anfang der Winterzeit in der DLRG Station am Eixer See ein, um Berge an leckeren Keksen zu backen. So also auch dieses Jahr. Aufgrund der hohen Teilnehmerzahl von knapp 40 Kindern wurde das Ausstechen und Verzieren der Kekse auch dieses Mal wieder in die Garage verlegt. Um 11 Uhr trudelten mit großer Motivation die vielen fleißigen Gäste ein, um sich voller weihnachtlicher Vorfreude auf den Teig zu stürzen und loszulegen. Nachdem alle Kinder mit Mehl und Teig versorgt waren, waren die Helfer gefragt, im Dauereinsatz die Kekse in den unterschiedlichsten Formen, einzusammeln und auf die zwei Ofen zu verteilen.

Einige der Betreuer blieben in der Station, um die letzten Kekse zu backen und die Verzierungen vorzubereiten.



Mit viel Kreativität setzten die Bäcker ihre Arbeit fort. Die Kekse wurden mit Zuckerguss und vielen bunten Streuseln dekoriert. Vielleicht wurde zwischendurch auch schon der eine oder andere Keks als kleine Stärkung genascht. Während unten in der Garage der Fantasie und Kreativität keine Grenzen gesetzt wurden, wurde oben bereits begonnen, das fertige Gebäck in Tüten zu verpacken.



Die Zeit, in der die Plätzchen im Ofen waren, nutzen die Teilnehmer für eine kleine Pause auf dem Spielplatz, in der sie sich mächtig austoben konnten.



Als dann alle Kekse schön verziert waren, wurde noch ein Erinnerungsbild vor dem See gemacht und die letzten Plätze wurden eingepackt.

Auch so ein toller und anstrengender Arbeitstag in der Weihnachtsbäckerei neigt sich irgendwann dem Ende. Nach und nach wurden die nun erschöpften, aber immer noch fröhlichen Gäste abgeholt und nahmen jeder eine gut gefüllte Tüte Kekse mit nach Hause. Alle hatten viel Spaß und es war mal wieder ein sehr gelungener Vormittag.

Jetzt ist der Augenblick gekommen, um Danke zu sagen. Nicht nur an die Teilnehmer, sondern auch an die Helfer, die diese Veranstaltung ermöglicht haben. Ulrike Hofmann, Nina Danert, Samuel Damm, Gero Glizner, Lona Reimers, Franka Wolter, Christine Limpinsel, Sara Kornweih, Chris Schwarznecker und Cynthia Scherf. Für den gespendeten Teig gilt ein großes Dankschön der Familie Niemann, Familie Utecht, Lona Reimers, Franka Wolter und Ulrike Hofmann. Für den zweiten Ofen, der uns viel Zeit erspart hat, möchten wir uns ganz herzlich bei Wilfried Frase (Vater von Gabi) bedanken.



CYNTHIA SCHERF





Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft

Ortsgruppe Peine e.V.

Aqua Fitness

Alexandra Fickert

ab dem 01.02.2019

Donnerstags 20:00-20:45Uhr

oder 20:45-21:30Uhr

Hallenbad P3 Peine

Termine:

01.02.2019, 08.02.2018,

15.02.2019, 07.03.2019,

14.03.2019, 21.03.2019,

28.03.2019, 04.04.2019,

25.04.2019, 09.05.2019

und 16.05.2019

Nur für **DLRG Mitglieder!**

Keine zusätzlichen Kosten!

Anmeldung:

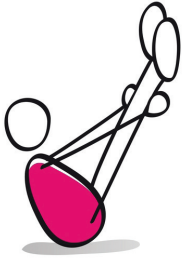
bei Alexandra Fickert: 05172/13665

oder alexandra.fickert@peine.dlrg.de



www.peine.dlrg.de

DLRG Ortsgruppe
Peine



PILATES

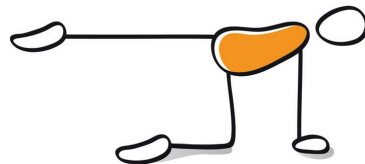
mit Gabi Frase
(DTB Pilates Trainerin)



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft
Ortsgruppe Peine e.V.

Montags 20:30 Uhr
ab dem 07.01.2019

Freitags 19:30 Uhr
ab dem 11.01.2019
(Freitags nicht jede Woche!)



Pestalozzischule, Herzbergweg 16

Nur für **DLRG-Mitglieder!** Keine zusätzlichen Kosten!

Bitte 2 Handtücher und Gymnastikmatte
(evtl. etwas zum Trinken) mitbringen.

Das Training wird in Socken durchgeführt!
Bequeme Sportkleidung ist empfehlenswert.

Anmeldung: gabi.frase@peine.dlrg.de



www.peine.dlrg.de

DLRG Ortsgruppe
Peine



VORWEIHNACHTLICHE SAISONABSCHLUSSFEIER 2018

Die Organisation unserer diesjährigen vorweihnachtlichen Saisonabschlussfeier lag in den Händen unserer beiden Vorsitzenden Jürgen Danert und Carsten Lutz. Um im Sinne der DLRG diese Veranstaltung nah am Wasser stattfinden zu lassen, nutzten wir einfach die Möglichkeit und feierten im „Haus am See“ bei unseren neuen Nachbarn neben der Wachstation am Eixer See.



Satt und zufrieden freuten sich die Gäste auch schon auf das allseits beliebte Schrottwichteln. Mit viel Elan machte nun der Würfel die Runde und jeder versuchte das Beste für sich herauszuholen. Denn was für den einen Schrott ist, versucht ein anderer händeringend zu ergattern. So ging es heiß her und Engel mit gebrochenem Flügel, Glas-Schwäne, wärmende Hausschuhe, Babybücher, Kuchenformen, Deko-Kaminholz, Lautsprecherboxen und Schweine, die bei Lichteinfall quieken, wechselten ständig ihre Besitzer. Auch im Nachhinein wurde noch kräftig getauscht, denn „auf jeden Topf passt bekanntlich ein Deckel“. Vielen Dank an Jürgen und Carsten sowie das Team des „Haus am See“ für diesen rundum gelungenen Abend.

ULRIKE HOFMANN

In den schön renovierten Räumlichkeiten mit weihnachtlichem Ambiente trafen sich also am 23. November 40 Mitglieder zum gemütlichen Beisammensein. Es gab verschiedene Sorten Pizza und Flammkuchen bis zum Abwinken und einen leckeren Nachttisch mit Zimtsternen.



FRÜHJAHRSPUTZ UND VERBANDSKASTEN

Zwei Worte...aber wie passen die zusammen? – Ganz einfach!
Zu Beginn des Jahres folgen viele der Idee eines bekannten Möbelhauses aus Schweden: „Alles muss raus!“ Schließlich braucht man ja auch Platz, um all die Weihnachtsgeschenke zu verstauen, die bis dato noch ganz dekorativ unterm Weihnachtsbaum lagen. Kaum damit fertig, steht schon der jährliche Frühjahrsputz an, denn Ostern kommt immer so plötzlich!

Muss da nicht auch mal wieder das Auto in die Waschanlage, um das Streusalz vom Lack zu beseitigen? Und bei der Gelegenheit kann man doch auch gleich mal den Innenraum des fahrbaren Untersatzes reinigen. Da finden sich unter den Sitzen vielleicht sogar lang vermisste Dinge wieder und es ist Zeit für die Kontrolle des Verbandskastens. Denn ein abgelaufenes Erste Hilfe-Set wird bei einer Verkehrskontrolle ebenso mit 5 € Bußgeld belegt wie ein fehlendes. Es lohnt sich daher, einmal das Verfallsdatum zu kontrollieren, denn ein neuer Kasten kostet unter 10 € und man ist mit Sicherheit im Notfall gut gerüstet. Wohin denn nun aber mit dem abgelaufenen Verbandskasten? Wir haben da eine ganz simple Lösung parat. Wir bieten für unsere Vereinsmitglieder in regelmäßigen Abständen Erste Hilfe-Kurse an. Zur Ausbildung gehört natürlich auch das Anlegen von Verbänden.



Dies ist einerseits eine wichtige Übung, andererseits für die jüngeren Teilnehmer auch immer ein großer Spaß. Für diese Zwecke ist es unerheblich, ob die Materialien noch steril sind, daher nehmen wir auch gerne abgelaufenen Verbände, damit diese noch für eine sinnvolle Aufgabe genutzt werden. Wer also zufällig beim Aufräumen über einen abgelaufenen Verbandskasten stolpert, kann diesen gerne, beispielsweise während der Trainingszeiten, bei uns abgeben. Vielen Dank für Eure Mithilfe!

ULRIKE HOFMANN





FOTOS? JA ODER NEIN?

Von der neuen EU-Datenschutzgrundverordnung, die im Mai in Kraft getreten ist, sind auch wir als Verein betroffen. So sind wir beispielsweise verpflichtet, vor jeder Veranstaltung von den Teilnehmern oder deren Erziehungsberechtigten eine Erlaubnis einzuholen, ob diejenigen selbst oder ihre Kinder auf Fotos abgelichtet werden dürfen.

Unsere Ortsgruppe in Peine betreibt eine rege Öffentlichkeitsarbeit, um den Verein nach außen darzustellen. Auch für unsere eigene Chronik ist es wichtig und unerlässlich, Veranstaltungen nicht nur in Berichten, sondern auch in Bildern festzuhalten. Die Artikel mit Bildern erscheinen zum Beispiel in der PAZ oder den Peiner Nachrichten, im Strandläufer, auf unserer Homepage und bei Facebook. Damit hat jeder die Möglichkeit, sich über unsere Aktivitäten zu informieren. Seit Neustem verarbeitet Gabi Frase die Fotos von Veranstaltungen auch zu kleinen Videos, die bislang großen Anklang fanden und einen schönen Eindruck über die Aktionen geben. Die Kurzfilme sind auf YouTube zu sehen. Es wird selbstverständlich penibel darauf geachtet, dass keine kompromittierenden Bilder veröffentlicht werden.

Sollte das Einverständnis nicht vorliegen, und dafür kann es mit Sicherheit auch seine Gründe geben, sind wir natürlich bemüht, diejenigen nicht abzulichten.

Bei größeren Veranstaltungen wie Weihnachtsfeier oder Kekse backen, kann es natürlich passieren, dass die entsprechende Person sich doch auf dem Foto befindet. Deshalb machen wir von den entsprechenden Personen im Vorfeld Einzelaufnahmen, damit derjenige, der das Material bearbeitet, weiß, wer auf Gruppenbildern unkenntlich gemacht werden muss. Das erschwert natürlich unsere Öffentlichkeitsarbeit und nimmt den Teilnehmern die Chance, sich auf Fotos wiederzuerkennen und die Erinnerungen an einen erlebnisreichen Tag noch einmal Revue passieren zu lassen.

Wenn die Einverständniserklärung nicht unterschrieben werden sollte, sollte das Kind darüber aufgeklärt sein, damit es sich nicht zum Gruppenfoto mit aufstellt und wir nicht in Erklärungsnot sind, warum dies so gewünscht ist. Auch bei Aktionen, wo Kinder gerne nah am Geschehen sind, ist auch die Kamera immer dabei. Hier sollten die Kinder etwas Abstand halten, um nicht versehentlich aufs Foto zu gelangen. Denn veröffentlichte Fotos, wo einige mit Smilys unkenntlich gemacht werden müssen, verfehlen ihre Wirkung.

ULRIKE HOFMANN





WEIHNACHTSZEIT 2018

Der Winter naht und die Weihnachtszeit macht sich überall bemerkbar. Viele bunte Lichterketten zeugen von dem bevorstehenden Weihnachtsfest.

Auch bei uns am Eixer See tut sich wieder etwas. DLRG-Jugend hat am 1. Dezember, am Tag vor dem 1. Advent, wieder dafür gesorgt, dass unsere beliebte Kinderweihnachtsfeier durchgeführt werden kann.

Schon, wenn man auf dem Parkplatz aus dem Auto steigt, schallt einem fröhliche Weihnachtsmusik entgegen. Vor dem Bootsdeck steht der geschmückte Weihnachtsbaum. Tische und Bänke warten auf die Gäste und überall ist weihnachtliche Dekoration zu sehen. Nach und nach kommen einige Kinder mit Eltern und Oma und Opa. Leider erscheinen nicht so viele Gäste, wie erwartet. Trotzdem wird



Unsere hat am Tag vor wieder



es eine ganz tolle Veranstaltung. Die anwesenden Kinder werden in mehrere Gruppen aufgeteilt und sollen ganz unterschiedliche Aufgaben lösen. Man sieht überall zufriedene Gesichter. Der begehrte Platz am Feuerkorb ist als Lese-Ecke vorgesehen. Sehr schöne Geschichten werden vorgelesen. So langsam bekommt man auch Hunger. Im Bootsdeck gibt es unterschiedliche

Getränke, warm und kalt. An den sehr leckeren Waffeln kann man nicht vorbeigehen. Gleich um die Ecke gibt es Bratwurst und Steaks satt. Sehr schmackhaft.

Jetzt wird es merklich dunkel, das Tageslicht verabschiedet sich. In der



einsetzenden Dämmerung sieht alles noch viel schöner aus, die Musik wirkt noch intensiver. Nach einiger Zeit gehen unsere Fackelschwimmer in den See

und schwimmen nach ausgesuchter Musik ihre Figuren. Es wird ruhiger. Alle schauen zum Wasser und reden kaum noch. Sehr eindrucksvoll. Plötzlich erstrahlen auf dem See weitere Lampen. Das beleuchtete Boot kommt mit dem Weihnachtsmann über den See gefahren, wird von




den Fackelschwimmern in Empfang genommen und zum Ufer eskortiert. Diese Eindrücke auf dem Wasser bei dieser guten Musik erzeugen auch nach





mehreren Jahren immer noch Gänsehaut. Man möchte es nicht missen. Endlich ist es soweit. Der Weihnachtsmann ist da. Aufgeregt laufen ihm die Kinder entgegen, um dann mit ihm gemeinsam in das Bootsdeck zu gehen. Nun wird es wieder etwas lauter. Der Weihnachtsmann stellt verschiedenen Kindern Fragen, erwartet allerdings auch Antworten und scheint sehr zufrieden zu sein. Großzügig bekommen die Kinder kleine Geschenke. Die Freude ist bei allen sehr groß.

Wir sind der Meinung, der Weihnachtsmann hat auch in diesem Jahr seine Sache wieder sehr, sehr gut gemacht. Danke dafür! Nach dieser aufregenden Bescherung zerstreut sich nach und nach die Gesellschaft. Die DLRG-Kinderweihnachtsfeier neigt sich dem Ende. Aufräumen ist angesagt. Allen Teilnehmern hat diese Feier sehr gut gefallen. Unserer veranstaltenden Jugend müssen wir ein ganz dickes Lob aussprechen.

Danke für  diese wunderschönen Stunden, auch wenn der Kreis kleiner war, als erwartet. Mit dem Wunsch, auch im nächsten Jahr wieder eine Kinderweihnachtsfeier am Eixer See zu erleben, hoffe ich, dass alle eine schöne Weihnachtszeit verlebt haben und gut ins neue Jahr gekommen sind.

LOTHAR WEICHERT



You 



TERMINKALENDER:

26.01.2019	Bezirksmeisterschaften im P3
03.02.2019	Winterparty
08.02.2019	Jahreshauptversammlung mit Wahlen
11.05.2019	Stationsreinigung
18.05.2019	Run-Swim-Run
25.05.2019	Run-Swim-Run
15.06.2019	Aufbau für den Triathlon
16.06.2019	Triathlon



Schwimmen

Hallenbad Ilsede: !Erst wieder nach Öffnung des Hallenbades Ilsede!

Montags:

15:00-17:00 Uhr Mutter-Kind Schwimmen

18:00-20:00 Uhr Familienschwimmen u. Tauchausbildung

20:00-22:00 Uhr Frauenschwimmen

P3 Peine

Mittwochs: 20:00-21:00 Uhr (Erwachsene/ Jugendliche ab 16 Jahren)

Donnerstags: 17:00-19:00 Uhr (Anfängerschwimmausbildung und
Jugendliche 5-12 Jahre)

19:00-20:00 Uhr (Jugendliche 12-16 Jahre) + Wettkampftraining

20:00-22:00 Uhr (Erwachsene/ Jugendliche ab 16 Jahren)

20:00-20:45 Uhr & 20:45-21:30 Uhr Aqua Fitness

In den **Ferien** und an **Feiertagen** findet **kein** Jugend-Schwimmtraining statt.

Tauchen

Treffen jeden Sonntag 10:00 Uhr am Eixer See

Montags: 18:00-20:00 Uhr Tauchausbildung im Hallenbad Ilsede

Mittwochs: 20:00-21:00 Uhr Tauchtraining im P3 Peine

Schnuppertauchen jederzeit nach Absprache möglich.

Wachdienst

An allen Wochenenden ab Mitte Mai bis Mitte September am Eixer See

Samstags: 12:00-19:00 Uhr Uhrzeiten können je nach

Sonntags: 11:00-18:00 Uhr Wetter und Betrieb variieren

Pilates

Montags: 20:30-21:30 Uhr Gymnastikraum Pestalozzischule Peine

Freitags: 19:30-20:30 Uhr Gymnastikraum Pestalozzischule Peine
(nicht regelmäßig)

**Wenn eine E-Mail Adresse vorhanden ist, seid ihr immer auf dem
Laufenden!**

Alle Veranstaltungs-Einladungen werden nur noch per E-Mail verteilt!

E-Mail-Adresse bitte an: mitgliederverwaltung@peine.dlrg.de

