





Hallo,  
hier könnt Ihr wieder die Ereignisse der  
letzten Monate der DLRG Ortgruppe  
Peine e.V. sehen.

Falls Ihr nicht teilgenommen habt,  
machen die Berichte vielleicht Lust, beim  
nächsten Mal teilzunehmen.

Vielen Dank allen „Schriftstellern“ für die  
Texte und Fotos.

Viel Spaß beim Lesen!

Gabi

## **Impressum:**

### **Texte:**

Ulrike Hofmann  
Tim Helbig  
Christine Limpinsel  
Yara Limpinsel  
Jens Hallmann  
Andreas Janzen  
Kaya Janzen  
Franka Wolter  
Markus Tessmer  
Florian Pölka  
Lothar Weichert

### **Fotos:**

Gabi Frase  
Ulrike Hofmann  
Lothar Weichert  
Jens Hallmann  
Andreas Janzen  
Christine Limpinsel  
Feuerwehr Alfeld

### **Cover:**

Carina Schürmann

### **Layout/ Satz:**

Gabi Frase

Auflage: 500 Stück  
Heft 38 vom Januar 2023  
E-mail: [gabi.frase@peine.dlrg.de](mailto:gabi.frase@peine.dlrg.de)  
Mitteilungsblatt der DLRG Ortsgruppe Peine e.V.



**INHALT**

Vorwort des 1. Vorsitzenden ..... 4

Einladung zur ordentlichen Jahreshauptversammlung der  
DLRG Ortsgruppe Peine e.V. .... 6

Bericht der Technischen Leitung Einsatz 2022/2023..... 8

Wachdienstanmeldung ..... 10

Einladung zur Jubiläumsfeier ..... 12

Anfängerschwimmen 2022/2023..... 13

Junior-Retter??? - Was ist das denn? ..... 14

Bericht der Technischen Leitung Ausbildung  
zum Kinder- und Jugendtraining in der ersten Saisonhälfte..... 16

101-Jahrfeier der DLRG Peine ..... 17

Rescue Camp..... 20

DLRG Rescue Camp..... 22

Renovierungsarbeiten ..... 23

Ein aufregender Tag im Zoo hannover ..... 24

24-Stundenübung vom Wasserrettungszug Bezirk Hildesheim 15./16.10.2022..... 25

Deutsche Meisterschaft der DLRG in Hannover / Stadionbad 21./22.10.2022 ... 27

Aufräumen der Garage..... 28

Weihnachtsfeier Jugend ..... 29

Ganz besonderer Besuch beim Schwimmtraining  
am Donnerstagabend ..... 31

Einsatz für die DLRG Tauchergruppe ..... 32

TERMINKALENDER: ..... 34

Trainingszeiten ..... 35



## VORWORT DES 1. VORSITZENDEN

Was ist in 2022 alles passiert?

Wir konnten unseren Trainingsbetrieb im P3 wieder aufnehmen und euch die Möglichkeit geben, das „kühle Nass“ zu genießen. Was ist schließlich die DLRG ohne Wasser? Im aktuellen Jahr konnten wir ca. 40 Kindern das Schwimmen beibringen, sodass sie erfolgreich ihr Seepferdchen absolviert haben.

Dieses Jahr war zudem seit langem das erste, in dem unsere Ortsgruppe nicht auf den Landesmeisterschaften vertreten war. Ich hoffe, das wird sich 2023 wieder ändern, sodass wir mit unseren Schwimmerinnen und Schwimmern noch einige Medaillen abräumen können.

Neben dem Schwimmen konnten wir auch wieder unseren Wachdienst am Eixer See ableisten. In diesem Jahr, zur Freude aller, auch unter „normalen“ Bedingungen. Im Jahr 2022 absolvierten unsere Wachgänger\*innen insgesamt 1502,5 Stunden.

Ich hoffe, im nächsten Jahr noch mehr Aktive am Eixer See zum Wachdienst begrüßen zu dürfen und weitere Mitglieder dafür zu gewinnen.

Ganz normal war der Wachdienst in diesem Jahr dann aber leider doch nicht, denn der Wasserstand des Eixer Sees lag bei einem Rekordtief.

Selbst ältere Kameraden konnten mir nicht berichten, wann wir so einen niedrigen Wasserstand zuletzt hatten. Dies brachte auch seine Probleme mit sich. So konnten wir unser Boot „Knax“ nur sehr selten bis gar nicht zu Wasser bringen. Zum Glück haben wir noch unsere „Eule“ und konnten so wenigstens ein Boot zur Verfügung stellen.



Was heißt dies nun für uns?

Wir brauchen nun eine sinnvolle Möglichkeit, unser Boot wieder zu Wasser zu bringen und diese beinhaltet eine Erweiterung unserer Slipanlage. Unsere Steganlage wurde dank unserer guten Feen Lothar

und Markus (Technische Leiter Einsatz) sowie unseren Tauchern bereits in diesem Jahr instandgesetzt. Der Steg schwimmt nun wieder, auch wenn mehr als eine Person ihn betritt.

Nicht nur unser Steg wurde repariert, in unserer Station tut sich ebenfalls einiges. Als erstes wurde mit dem Dachüberstand in Richtung des Parkplatzes begonnen, um sicherstellen zu können, dass kein weiteres Wasser hinter die Dämmung laufen kann. Als zweiter Schritt wurde unsere Fassade erneuert. In dem Fall wurden Schadstellen ausgebessert und eine neue Schicht Putz aufgebracht.



Im Jahr 2023 wird noch ein finaler Anstrich erfolgen, da wir dies aufgrund der aktuellen Witterung und Frost nicht durchführen können. Parallel wurde in unserem Wachraum gestartet. Durch unsere Mitglieder wurde der Raum leergeräumt und die Vertäfelung sowie die Tapete entfernt. Im Anschluss wurde die Elektrik des Raumes erneuert. Im Jahr 2023 wird dort weitergearbeitet und der Wachraum sowie der Hausflur modernisiert. Um das Ganze abzurunden, haben wir ein neues Garagentor in der Garage der „Eule“ montiert.

Wenn ihr wissen wollt, wie es aussieht, kommt doch mal am Eixer See vorbei und begutachtet das Ergebnis, beispielsweise wenn ihr zum Wachdienst, einer der Veranstaltungen oder zum Training kommt.

Und was gibt es Neues bei der Jugend?

Wir haben in diesem Jahr wunderbare Veranstaltungen von euch präsentiert bekommen. Bei der einen oder anderen konnte ich mich persönlich von eurem Organisationstalent überzeugen und sehen, dass ihr trotz langer Durststrecke nicht an Biss und Motivation verloren habt, unserem Nachwuchs etwas zu bieten. Weiter so! In den Berichten erfahrt ihr mehr dazu ;)

Und zum Schluss?

Ich bedanke mich bei unserem Vorstand und unseren engagierten Mitgliedern, die im Hallenbad oder am See unsere Ausbildung unterstützen, für den unermüdlichen Einsatz. Ein besonderer Dank gilt Lothar für die vielen Diskussionen und Verhandlungen mit den Firmen und das Koordinieren der Gewerke.

Ich wünsche mir für die nächsten Jahre weiterhin eine so tolle, motivierte und engagierte Truppe wie euch, die daran interessiert ist, „unseren Verein“, die DLRG Ortsgruppe Peine, weiter voranzubringen.

In diesem Sinne...

Beste Grüße



**EINLADUNG ZUR ORDENTLICHEN JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DER  
DLRG ORTSGRUPPE PEINE E.V.**

Liebe Mitglieder,

hiermit möchte ich Euch zur ordentlichen Jahreshauptversammlung des  
Geschäftsjahres 2022 der DLRG Ortsgruppe Peine e.V.  
recht herzlich einladen.

Datum: 18. Februar 2023  
Beginn: 17:00 Uhr  
Tagungsort: Hotel & Restaurant Schützenhaus  
Kleiner Saal (Seiteneingang rechts neben der Post)  
Kantstr. 1 A  
31224 Peine

**Im Anschluss an die Sitzung (ca. 18:30 Uhr) wird es eine Feier  
für Mitglieder und Freunde des Vereins geben, welche unser  
Jubiläumsjahr abrunden soll. Eine gesonderte Anmeldung ist  
erforderlich.**

Mit kameradschaftlichen Grüßen

gez. Helbig, Tim  
Ortsgruppenleiter



## **Tagesordnung:**

- 1) Eröffnung und Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
- 2) Benennung des Protokollführers
- 3) Überprüfung der Ordnungsmäßigkeit der Einladung
- 4) Feststellung der Stimmberechtigten
- 5) Feststellung der Beschlussfähigkeit
- 6) Beschluss über die Tagesordnung
- 7) Gedenken der Verstorbenen
- 8) Bekanntgabe und Genehmigung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
- 9) Berichte des Ortsgruppenvorstandes
- 10) Bericht der Revision
- 11) Entlastung des Vorstandes für 2022
- 12) Vorlage des Haushaltsplan 2023
- 13) Beschluss über den Haushaltsplan 2023
- 14) Ehrungen
- 15) Termine
- 16) Verschiedenes



## BERICHT DER TECHNISCHEN LEITUNG EINSATZ 2022/2023

Das Jahr 2022 liegt hinter uns, jedoch wollen wir ein wenig Rückschau halten: Die Wachdienstsaison verlief überwiegend ohne besondere Vorkommnisse. Es ereigneten sich einige Verletzungen, wie z.B. Platz- und Schürfwunden sowie Kreislaufprobleme im Zusammenhang mit Alkohol und Drogen. In mehreren Fällen wurde der RTW gerufen, um die Personen zu übernehmen. Leider hat der Triathlon aus mir unbekanntem Gründen nicht stattgefunden. Insgesamt wurden von 39 Aktiven 1502,5 Wachstunden abgeleistet. Zur Zahl der aktiven Wachdienstteilnehmer muss man wieder anmerken, dass es auf jeden Fall mehr sein müssen. Es bestehen im Wachplan immer wieder spürbare Lücken, die ganz sicher durch mehr Bereitschaft zum Wachdienst geschlossen werden können.

Allein für die Planungsgruppe ist das keine einfache Angelegenheit. Also zupft Euch alle einmal am Ärmel und meldet Euch zahlreich zum Wachdienst 2023 an.

Am 25./26. Juni 2022 fand bei uns in Eixe die Prüfung zum Wasserretter statt. Eine gute Beteiligung mit vielen interessanten Impulsen.

Juli 2022: In diesem Monat haben uns wieder Schulklassen am See besucht und am 24. Juli wurde in Eixe ein EH-Lehrgang durchgeführt.



Ebenfalls im Juli 2022 fanden Gespräche und Vorbereitungen zum Wechsel des Garagentores EULE statt. Diese Arbeit wurde dann im Oktober durchgeführt und das Tor in Betrieb genommen. Es besteht eine Funkverbindung zum Torantrieb. Dieses wird noch gegen einen fest eingebauten, dann an der Wand befindlichen, Taster geändert.

Schon während dieser Zeit liefen Vorbereitungen zu unserer 101-Jahrfeier am 03. September. Die Feier war trotz der relativ kurzen Vorbereitungszeit eine gelungene Veranstaltung. Unterstützung haben wir auch hier durch befreundete Ortsgruppen erhalten.

Da unsere Ferngläser fast alle nicht mehr in Ordnung sind, haben wir während der Saison zwei neue, hochwertige Ferngläser bestellt, die lange Zeit nicht lieferbar waren. Im Herbst d. J. haben wir sie erhalten. Für den Bus wird

zusätzlich ein Ladegerät für die dort befindlichen Funkgeräte gekauft.

Ich möchte schon jetzt einmal darauf hinweisen, dass Ende 2024/Anfang 2025 die Umstellung des DLRG Betriebsfunks von analog auf digital durchgeführt wird. Die Vorbereitungen laufen auf

Hochtouren. Nicht nur neue Funkgeräte sind erforderlich, auch Schulungen für Digitalfunk werden schon angeboten und durchgeführt. Weitere Details und Termine werden bekanntgegeben.





Anfang April haben wir Gespräche mit verschiedenen Firmen begonnen, um die Renovierung unserer Hauptwache innen und außen zu realisieren. Der Zeitraum Winterhalbjahr wurde bewusst gewählt, um nicht mit dem Wachdienst im Sommer zu kollidieren. Und tatsächlich ist man immer auch von den Firmen abhängig. Ende September haben wir den Wachraum komplett leergeräumt. Danke an alle, die uns dabei geholfen haben. Im Oktober wurde der Wachraum von einer Elektrofirma umgestaltet. Dieser wird, wie der ganze Innenbereich, wie geplant im Winterhalbjahr von einer Malerfirma renoviert. Vor Renovierung der Außenfassade waren noch Dachdeckerarbeiten nötig, die mittlerweile abgeschlossen sind. Durch Markus und Guido wurde anschließend ein neuer LED-Strahler im Bereich Außenwand Westseite angebaut. Nun waren die Maler gefordert. Die Fassade ist fast fertig geworden. Der anstehende Frost lässt die Arbeiten mit wasserbasiertem Material natürlich nicht zu. Leider haben einige Verzögerungen durch die Firmen eine rechtzeitige Fertigstellung der Außenarbeiten verhindert. Wir wünschen und hoffen, dass wir im Winter einen großen Schritt machen und vor der Wachsaison mit allen Arbeiten außen und innen fertig sind. Termin für Fertigstellung ist Mitte bis spätestens Ende April 2023 geplant.

Das Rescue-Wochenende unserer Jugend am 17./18. September fand beim WSC (Wassersportclub Peine) am Mittellandkanal statt und erhielt wieder eine gute Resonanz. Allein das Wetter hätte etwas besser sein können, aber es

war sehr interessant und alle Teilnehmer hatten trotzdem jede Menge Spaß. Leider musste durch die Umbautätigkeiten unsere Kinderweihnachtsfeier am 03. Dezember auch auf einer „Baustelle“ stattfinden. Die Verantwortlichen hatten das jedoch gut im Griff, und alle konnten diese Feier, wie bisher, genießen.

Auch in 2023 finden wieder RSR (Run-Swim-Run) und kombinierte Übung statt. Terminvorschläge wie immer am Ende des Strandläufers.

Ich überlege, einen Tag für Übungsfahrten mit Anhänger, Boot- oder Tauchanhänger, z.B. auf dem Großparkplatz Nordseite am Eixer See, anzubieten, für die Fahrzeugführer/innen mit Berechtigung per Fahrerlaubnis. Die Teilnahme ist natürlich freiwillig und dient nicht der Feststellung der Qualifikation. Bitte meldet Euch zahlreich zum Wachdienst 2023 an. Wir brauchen Euch! Allen Beteiligten danke ich für die Unterstützung und Organisation bei der Durchführung unserer Aufgaben. Danke besonders an Markus, Du bist eine große Unterstützung.

Ich wünsche und hoffe, dass wir auch im Jahr 2023 erfolgreich unsere Aufgaben erfüllen werden und dass alle Ausbildungsangebote gut angenommen und durchgeführt werden.

Für 2023 wünsche ich uns allen viel Gesundheit und viel Erfolg bei der Durchführung unserer DLRG Aufgaben.

LOTHAR WEICHERT  
Technischer Leiter (TL)

# ANMELDUNG ZUR WACHDIENST-SAISON 2023

Name: .....

Kreuze hier die Tage an, an denen Du Dich verbindlich zum Wachdienst anmeldest. Wenn du an einem Tag verhindert bist, an dem Du Dich angemeldet hast und zum Wachdienst eingeteilt wurdest, verpflichtest Du Dich, einen entsprechenden Ersatz zu organisieren.

## MAI

- |                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 18. Do | <input type="checkbox"/> 27. Sa |
| <input type="checkbox"/> 20. Sa | <input type="checkbox"/> 28. So |
| <input type="checkbox"/> 21. So | <input type="checkbox"/> 29. Mo |

## JUNI

- |                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 03. Sa | <input type="checkbox"/> 17. Sa |
| <input type="checkbox"/> 04. So | <input type="checkbox"/> 18. So |
| <input type="checkbox"/> 10. Sa | <input type="checkbox"/> 24. Sa |
| <input type="checkbox"/> 11. So | <input type="checkbox"/> 25. So |

## JULI

- |                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 01. Sa | <input type="checkbox"/> 22. Sa |
| <input type="checkbox"/> 02. So | <input type="checkbox"/> 23. So |
| <input type="checkbox"/> 08. Sa | <input type="checkbox"/> 29. Sa |
| <input type="checkbox"/> 09. So | <input type="checkbox"/> 30. So |
| <input type="checkbox"/> 15. Sa |                                 |
| <input type="checkbox"/> 16. So |                                 |

## AUGUST

- |                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 05. Sa | <input type="checkbox"/> 19. Sa |
| <input type="checkbox"/> 06. So | <input type="checkbox"/> 20. So |
| <input type="checkbox"/> 12. Sa | <input type="checkbox"/> 26. Sa |
| <input type="checkbox"/> 13. So | <input type="checkbox"/> 27. So |

## SEPTEMBER

- |                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 02. Sa | <input type="checkbox"/> 09. Sa |
| <input type="checkbox"/> 03. So | <input type="checkbox"/> 10. So |

**Stationseinigung: 29. April 2023**  
**Run-Swim-Run: 7. o. 13. Mai 2023**  
**Wachdienstseminar/**  
**Fahrzeugeinweisung: 6. Mai 2023**

Himmelfahrt: 18. Mai 2022

Pfingstmontag: 29. Mai 2022

Abgabeschluss **30. März 2023!** tl-einsatz@peine.dlrg.de

Name: .....

Adresse: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Ich bin unter 16 Jahren, möchte aber als  
Wachdienstpraktikant/in unterstützen

.....  
Unterschrift (Unterschrift der Eltern, wenn unter 18 Jahren)

## Achtung Datenschutz

Hiermit erkläre ich mich einverstanden, dass meine Daten  
zwecks Organisation ausschließlich dem Wachdienstpersonal  
(Telefonliste) zur Verfügung gestellt werden dürfen.

.....  
Unterschrift (Unterschrift der Eltern, wenn unter 18 Jahren)



# Jubiläumsfeier

Hiermit laden wir Euch herzlichst zu unserer Jubiläumsfeier ein. Wir möchten mit Euch einen schönen Abend verbringen und das letzte Jahr sowie unser Jubiläum Revue passieren lassen.

Die Feier wird im Anschluss an unsere Jahreshauptversammlung (Beginn 17 Uhr) stattfinden.

Wir freuen uns, wenn Ihr beim gemeinsamen Essen und Trinken mit Spaß dabei seid!

**Wann: 18.02.2023 um 18:30 Uhr**

**Wo: Schützenhaus Peine,  
Kleiner Saal (Eingang rechts neben der Post)  
Kantstraße 1, 31224 Peine**

**Wer: Mitglieder und Freunde  
des Vereins**

**Kosten: 10 Euro p.P.**



Bitte meldet Euch unter [tim.helbig@peine.dlrg.de](mailto:tim.helbig@peine.dlrg.de) verbindlich bis zum **31.01.2023** zu unserer Feier an.

Bitte gebt bei der Anmeldung an, ob Ihr Krustenbraten, Putengeschnetzeltes oder vegetarischen Auflauf essen möchtet.



## ANFÄNGERSCHWIMMEN 2022/2023

In diesem Jahr konnten wir knapp 40 Kindern das Seepferdchen abnehmen. Dies war dank der insgesamt vier Anfängerschwimmkursen, die wir im P3 und im Hallenbad Ilsede angeboten haben, möglich.

Nach den Herbstferien haben wir nun mit drei neuen Kursen gestartet. Einer findet donnerstags um 17 Uhr im P3 statt, die anderen beiden montags um 15:30 und 16:30 Uhr im Ilseder Hallenbad. In einem weiteren Kurs in Ilsede haben wir alle Kinder zusammengefasst, die für das Absolvieren des Seepferdchens etwas mehr Zeit brauchen. Bei uns lernen die Kinder in ihrem eigenen Tempo, und so bleiben uns nach den Sommerferien immer einige Teilnehmer erhalten. Aber geschafft haben es in der Regel alle irgendwann, und das ist ja schließlich unser Ziel. Wir sind auch diesmal mit knapp 40 hochmotivierten Neulingen am Start und drei davon haben zum Erstaunen ihrer Eltern ihr Seepferdchen bereits in der Tasche.



Im P3 wurde im großen Becken die Temperatur aus Energiespargründen bereits gesenkt, im Aktionsbecken, wo wir mit den Nichtschwimmern trainieren, glücklicherweise noch nicht,

sodass unsere kleinsten Teilnehmer bei angenehmer Wassertemperatur nicht frieren müssen. In Ilsede ist es sehr frisch, wenn man es freundlich ausdrücken möchte, und den Kindern, die sich ja nicht so viel bewegen wie ein Schwimmer beim Training, frieren schnell. Um sich etwas aufwärmen zu können, lassen wir immer warmes Wasser in ein kleines Becken und setzen uns nach dem Training alle in die „heiße Wanne“. Das ist immer ein schöner Abschluss



und am liebsten würden alle ganz lange darin sitzen bleiben, aber irgendwann möchten die Eltern auch mal nach Hause – komisch.

ULRIKE HOFMANN



## JUNIOR-RETTER??? - WAS IST DAS DENN?

Der Junior-Retter ist das erste Rettungsschwimmabzeichen der DLRG. Voraussetzung hierfür sind ein Mindestalter von 10 Jahren und der Besitz des Deutschen Schwimmabzeichens (DS) Gold. Denn viele Elemente des Junior-Retters bauen auf den Kenntnissen des DSs Gold auf bzw. werden beim Junior-Retter-Kurs noch tiefgreifender behandelt. Sieben motivierte angehende Rettungsschwimmer finden sich für den Theorieblock an einem Samstag im Herbst im Unterrichtsraum der DLRG am Eixer See ein.



In den nächsten Stunden werden sie viel lernen über die Gefahren am und im Wasser, Rechtsvorschriften zur Hilfeleistung, Elemente der Ersten Hilfe, Rettungstechniken sowie einiges über Selbst- und Fremdreitung. Einiges kennen die Teilnehmer/innen bereits, doch vieles ist auch neu. Sehr aufmerksam hören alle zu und arbeiten wirklich konzentriert mit.

Im Anschluss findet die schriftliche Prüfung statt.

Trotz der Aufregung bestehen alle Teilnehmer/innen diese und können an den nächsten Donnerstagen im Hallenbad an dem praktischen Teil der Junior-Retter-Ausbildung teilnehmen.



Zum praktischen Teil gehören verschiedene Schwimm- und Rettungstechniken sowie kombinierte Übungen. Einige Aufgaben müssen in leichter Freizeitkleidung absolviert werden. Hierzu haben unsere Schwimmer/innen ihre Schlafanzüge mitgebracht. Zum einen ist es natürlich ein Riesenspaß, im Schlafanzug ins Wasser zu gehen, zum anderen ist es aber auch eine sehr interessante und lehrreiche Erfahrung. Denn das Schwimmen mit der Kleidung ist erheblich schwerer. Auch Übungen wie z.B. vier Minuten „Toter Mann“ (wichtig für die Selbstrettung) ist mit Kleidung sehr viel schwieriger zu erfüllen.



Am Ende können wir allen zur bestandenen Prüfung zum Junior-Retter gratulieren:

Herzlichen Glückwunsch an:  
Kaya, Yara, Charleen, Cora, Merrit,  
Amelie und Wilko.

Neben einer Urkunde gibt es noch ein tolles Abzeichen!

FLORIAN PÖLKA & CHRISTINE LIMPINSEL  
(Technische Leitung Ausbildung)





## BERICHT DER TECHNISCHEN LEITUNG AUSBILDUNG

### ZUM KINDER- UND JUGENDTRAINING IN DER ERSTEN SAISONHÄLFTE

Auch uns begleitet die Corona-Pandemie weiterhin. Trotz vieler Lockerungen haben wir uns entschieden, einige Sicherheitsmaßnahmen beizubehalten: So zum Beispiel die Online-Anmeldung vor jedem Training (zur weiteren Kontaktverfolgung). Von den meisten Eltern erhielten wir überwiegend positive Rückmeldungen hierzu. Leider mussten wir die Online-Anmeldung auch wieder nutzen und kurzfristig alle Trainingsteilnehmer/innen über das Auftreten von Corona-Fällen informieren.

Wie jedes Jahr bringt der Herbst meist Erkältungs- und Krankheitswellen mit sich. So auch in diesem Jahr. Die Situation wurde oftmals noch durch die Corona-Pandemie und in dessen Folge coronabedingte Ausfälle der Trainer/innen verschärft. Glücklicherweise konnten wir, nicht zuletzt durch den großartigen und teilweise spontanen Einsatz der Übungsleiter/innen, durchgehend das Training sicherstellen.

Trotz der schwierigen äußeren Umstände hatten unsere Kinder und Jugendlichen viel Spaß beim Schwimmen, Tauchen, Springen und sogar beim Lernen der Baderegeln.

Bis dahin, bleibt gesund!

FLORIAN & CHRISTINE  
(Technische Leitung Ausbildung)

PS: Ein GANZ DICKES DANKESCHÖN an alle Übungsleiter/innen, die es möglich gemacht haben, das Training sicherzustellen!!!







### 101-JAHRFEIER DER DLRG PEINE

Unsere Ortsgruppe begeht das Jubiläum mit mehr als 100 Mitgliedern und vielen Gästen am Eixer See

Bereits am frühen Morgen des 03. Septembers herrschte reges Treiben am Eixer See. Die Vorbereitungen rund um die Wachstation für die 101-Jahrfeier unserer Ortsgruppe liefen auf Hochtouren.

Da unser erster Vorsitzender Tim Helbig aus beruflichen Gründen leider verhindert war, eröffnete Carsten Lutz als 2. Vorsitzender gegen 13:00 Uhr die Jubiläumsfeier mit einer Festrede und der Begrüßung der über 100 Mitglieder der Ortsgruppe und vielen geladenen Gästen. Er selbst kann auf gut 33 Jahre Vereinstätigkeit zurückblicken und sagt, dass man nicht nur auf langjährige Mitgliedschaft schauen darf, „sondern wir haben auch eine starke Jugend, die teilweise aus den eigenen Reihen bedient wird, denn die DLRG ist ein großer, familienfreundlicher Verein, wo jeder seinen Platz finden kann“. Das Vereinsheim am Eixer See hebt Carsten als einen wichtigen Standort für Wachdienst, Ausbildung und auch Treffpunkt für die Mitglieder hervor, denn hier kommen Jung und Alt zusammen.



Landrat Hennig Heiß lobte die große Verantwortung der Rettungsschwimmer\*innen, um das Ausflugsgebiet Eixer See ehrenamtlich sicher zu gestalten. Die hohe Mitgliederzahl zeigt die Attraktivität des Vereins und die gute Kameradschaft sorgt dafür, dass es keine Nachwuchsschwierigkeiten gibt. Der stellvertretende Bürgermeister Holger Hahn dankte den gut ausgebildeten Retter\*innen für ihren Einsatz, den sie in ihrer Freizeit leisten und ist der Ansicht, dass Pflichtbewusstsein und Gemeinschaftsgefühl eine gute Grundlage für diese ehrenamtliche Tätigkeit sind. Klaus Pölka vom Kreissportbund freut sich über das gute Verhältnis zur DLRG und hebt die verschiedenen Möglichkeiten des Schwimmsports hervor, die unsere Ortsgruppe zu bieten hat und sich damit von den knapp anderen 150 Vereinen in Peine unterscheidet. Auch Eckard Güth als Vertreter der DLRG Ortsgruppe Lengede und des Bezirks Hildesheim sowie Michael Adamski von der Wito, Joachim Meyer von der Kaufmannsgilde, Marc Weidlich von den Trispeedys und Vertreter der Freiwilligen Feuerwehr Adenstedt richteten ihre Glückwünsche an den Verein und überreichten Sach- und Flachgeschenke. Im Anschluss an die Redebeiträge hatten die Gäste Gelegenheit, sich einige spektakuläre Rettungseinsätze mit Boot und Rettungsbrett auf dem Wasser live anzuschauen.



An verschiedenen Ständen konnte sich über die vielfältige ehrenamtliche Arbeit der Lebensretter informiert werden. Die DLRG-Jugend demonstrierte die Herz-Lungen-Wiederbelebung an der Puppe, legte Verbände an und hatte ein Gift-Quiz vorbereitet. Die Taucher informierten über ihr Einsatzmaterial, das Rettungsboot „Knax“ konnte besichtigt werden, die Ortsgruppe Sarstedt zeigte ihre Drohne mit Wärmebildkamera im Einsatz und Kinder konnten sich mit Glitzer-Tattoos verschönern lassen.



Am Abend schloss sich dann noch die interne Feier unserer Mitglieder an. Die „Reste vom Feste“ (Schweinebraten mit Kartoffel-Gratin) wurden am Sonntagmorgen an die Feuerwehrleute gespendet, die seit Samstagmittag unermüdlich gegen den Böschungsbrand in Vöhrum im Einsatz waren.

ULRIKE HOFMANN



demnächst bei





**RESCUE CAMP**

Vom 18.09.2022 bis zum 19.09.2022 traf sich die Jugend der OG Peine zum Rescue Camp am Mittellandkanal. Als dann alle da waren, wurde erst mal ein Kennlernspiel gespielt. Dann haben wir unser Zelt aufgebaut. Abschließend gab es zum Mittagessen Gyros-Suppe.



Danach wurden wir in Gruppen eingeteilt, so haben wir folgende Stationen „durchlaufen“:

**Station 1** Erste Hilfe und HLW: Wir haben u.a. geübt, wie man einen Verband an Menschen anlegt und

an einer Puppe eine Herz-Lungen-Wiederbelebung durchführt.



**Station 2** Bootswesen: Wir haben Regeln übers Bootfahren gelernt und sind auf dem Kanal mit dem Rettungsboot „Knax“ gefahren.



**Station 3** Knotenkunde: Wir haben verschiedene Knoten ausprobiert und deren Anwendungsgebiete erfahren (zum Beispiel wie man ein Boot am Steg festmacht).



**Station 4** Rettungsgeräte: Spineboard, Rettungsbrett, Gurtretter, Boot... Die Rettungsgeräte und deren Umgang damit haben wir erst in Trockenübungen an Land probiert und später dann auch im Kanal.

Am Abend wurde dann gegrillt. Anschließend machten wir eine aufregende Nachtwanderung mit Aufgaben und Rätseln, die über Funk gelöst werden mussten. Der Höhepunkt war die Nacht-Überfahrt mit dem Rettungsboot „Knax“ über den Kanal.

Am nächsten Tag gab es Brötchen zum Frühstück. Nach der Stärkung sind wir im Regen noch einmal mit dem Boot gefahren. Im Anschluss wurden dann im warmen Bootshaus Spiele gespielt. Nach dem Mittagessen (zu dem es Hotdogs gab) wurde abgebaut. Trotz des nassen Wetters hat es riesig Spaß gemacht, und wir sind beim nächsten Mal sicher wieder dabei.

YARA LIMPINSEL & KAYA JANZEN



**DLRG RESCUE CAMP**

Nach zwei Jahren Corona-Pause konnten wir dieses Jahr im September unser Rescue Camp wieder stattfinden lassen. Für ein Wochenende hatte die DLRG-Jugend an der Kanalstation des Wassersportclubs e.V. die Möglichkeit, nicht nur theoretisch, sondern auch praktisch ihr Können beim Retten und Verarzten zu zeigen.

Nachdem die Kinder am Samstag selbstständig ihr Zelt zum Schlafen aufgebaut hatten, wurde das Rescue Camp erst einmal mit einer Runde Beach-Volleyball eröffnet. Eine Stärkung zum Mittag gab es von Gabi und Guido. Am Nachmittag gab es für die Kinder mehrere kleine Stationen. Bei der EH-Station haben die Kinder und Jugendlichen ihre (vermutlich) erste HLW-Übung (Herz-Lungen-Wiederbelebung) erfolgreich durchgeführt und gelernt, wie man eine verunfallte Person bei der

Ersten Hilfe (EH) verarztet. Zudem haben die Kinder an einer weiteren Station das Retten mit verschiedenen Geräten erlernt. Im Kanal kamen bei einer Übung das Schleppseil und das Rettungsbrett zum Einsatz. Guido und Lothar haben den Teilnehmern die Nutzung unseres Rettungsbootes „Knax“ etwas nähergebracht. Auch das Retten vom Boot aus über die Vorderklappe wurde ebenfalls ausprobiert. Bei Markus gab es eine 1a Knotenkunde! Abends gab es klassisch eine Nachtwanderung. Am Sonntag hieß es dann schon wieder Sachen packen und abbauen.

Trotz der nassen und kalten Wetterverhältnisse, die sich über das ganze Wochenende hinweggezogen haben, hatten alle Kinder viel Spaß!

FRANKA WOLTER





## RENOVIERUNGSARBEITEN

Am 30. September trafen sich einige fleißige Helfer, um den Wachraum unserer DLRG Station am Eixer See auszuräumen. Die Schränke mussten leergeräumt und der Inhalt irgendwie sinnvoll in Kartons eingelagert werden. Viele Schrauben wurden gelöst, Befestigungen, der Bildschirm, Lautsprecher und Regale abgebaut. Nach dieser guten Vorarbeit ging es am 01. Oktober gleich in die zweite Runde. Hier wurde mit vereinten Kräften wurde noch mal alles gegeben.



Die zum Abtransport vorbereiteten Schränke wurden rausgestellt, die Seitenvertäfelung abgerissen, Deckenverkleidung und Lampen abmontiert, Fußleisten und Tapeten entfernt. Der Wachraum wartet nun auf einen Neuanstrich, zeitgemäße Technik und neue Möbel. Bei den Abrissarbeiten traten auch Relikte aus früheren Tagen zum Vorschein...

ULRIKE HOFMANN



## EIN AUFREGENDER TAG IM ZOO HANNOVER

Am Sonntag, den 09. Oktober 2022, trafen sich die 28 Teilnehmer und sieben Betreuer am Peiner Bahnhof früh morgens, um gemeinsam zum Zoo nach Hannover zu fahren. Nach der Zugfahrt mussten wir noch mit der Straßenbahn bis zum Zoo fahren.

Im Zoo wurden die Gruppen eingeteilt, und zwar in zwei Gruppen: Die „Meerschweinchen“ und die „Alpakas“. Die älteren, ab 12 Jahren, durften in Kleingruppen ohne Betreuer den Zoo erkunden. Es wurde ein fester Treffpunkt vereinbart: Die Robbenshow um 13 Uhr. Denn die wollten wir alle zusammen gern sehen.



So liefen wir alle los und bestaunten die dicken Flusspferde, die kleinen Erdmännchen, die großen Giraffen, die dicken Elefanten, den prächtigen Tiger, die witzigen Affen und noch viele Tiere mehr.

Besonders beliebt waren der große Spielplatz, die Löwen, die Wasserschweine und das Essen. Vielen gefiel aber auch die Robbenshow, die sich beide Gruppen gemeinsam ansahen.

Nur eine Sache war zu bemängeln: Die Rutschen hätten nachgelassen, maulten einige Kinder... und Betreuer.

Der Tag war aber auch sehr lehrreich: Wir wissen nun unter anderem, dass die Streifen von Zebras immer unterschiedlich sind und warum das so ist und auch, dass Giraffen lilafarbene Zungen haben.

Gegen 16.00 Uhr ging es dann wieder zurück, erst mit der S-Bahn und dann wieder mit dem Zug. Es war ein total schöner, aufregender und auch lehrreicher Tag.

YARA LIMPINSEL







## 24-STUNDENÜBUNG VOM WASSERRETTUNGSZUG BEZIRK HILDESHEIM

15./16.10.2022

Die Übung wurde von Max Werth und Jens Hallmann ausgearbeitet. Am Samstag kam der Alarm gegen 12:30 Uhr per DME (Digitaler Melde-Empfänger). Von unserer Ortsgruppe haben Christian Pool, Markus Tessmer und Jens Hallmann teilgenommen. Es wurde der Bus mit Tauchanhänger geschleppt und jeder hatte ein Feldbett und persönliche Sachen für die komplette Dauer mitgenommen. Mit Sonder- und Wegerecht ging es in den Bereitstellungsraum in den Standort „Münchwiese“. Dort angekommen wurde der Bereitstellungsraum hergerichtet (Betten aufgebaut). Anschließend wurde auch schon die erste Lehrprobe durchgeführt: Es ging zum Giftener See mit der Drohnengruppe und dem Sonar. Es wurden beide Einheiten vorgestellt und auch das Personal untereinander getauscht.



Während des Rückbaus wurde die nächste Lehrinheit eingespielt: „Vermisste Person im Wendebecken des Kanals.“

Die Bootsführer erhielten eine Einweisung, wie die Vorgehensweise ist, wenn Taucher im Wasser sind. Es wurden die Boote geslippt und die Taucher von den Booten aus eingesetzt. Verschiedene Suchtechniken wurden angewandt (Scheibenwischer, Grundblei und Parallelsuche). Nachdem keine Person im Wasser gefunden wurde, kam auch schon der Befehl: „Übungsende.“ Die Boote wurden wieder geslippt und auch die Taucher machten alles wieder einsatzbereit.



In der „Münchwiese“ wurde abends gegrillt und anschließend die Nachtruhe eingeläutet. Bei manchen stellte sich aber kaum die Nachtruhe ein: „Was würde noch kommen?“

Ein lautes Piepen ging gegen 04:30 Uhr durch den Bereitstellungsraum - es wurde durch die Leitstelle alarmiert. Stichwort: „Vermisste Person am oder im Kanal.“ Schnell wurde die Einsatzbereitschaft hergestellt. Es ging zum Hafenbecken, um dort die Boote zu slippen. Kaum angekommen, wurde festgestellt, dass die Slipanlage durch ein abgestelltes Fahrzeug (im Vorfeld von Max und Jens hervorragend platziert) versperrt wurde.



Das Fahrzeug musste mit dem Greifzug aus dem Weg geschafft werden. Anschließend konnten die Boote zu Wasser gelassen werden und die Suche beginnen (an Land und auf dem Wasser).



Der ELW (Einsatzleitwagen), die Drohnengruppe und weitere Fahrzeuge wurden in den Kalihafen verlegt. Mit der Drohne wurde die Suche unterstützt. Die Person (eine Puppe) wurde gefunden.



Diese musste die gesamte Rückfahrt reanimiert werden. Nach dem Übungsende ging es in die „Münchwiese“ zum Frühstück. Der Bereitstellungsraum wurde wieder abgebaut und nach der Abschlussbesprechung ging es wieder zurück nach Eixe.



Der Bus und Anhänger wurden wieder einsatzbereit hergerichtet. Fazit: Es war ein interessanter, aber anstrengender Tag. Der fehlende Schlaf war den Teilnehmern anzusehen. Trotzdem wurde sich für eine Wiederholung ausgesprochen... mal schauen.

JENS HALLMANN



**DEUTSCHE MEISTERSCHAFT DER DLRG IN HANNOVER / STADIONBAD**

**21./22.10.2022**

Die Anforderung lautete: „Einsatztaucher zur Unterstützung der Deutschen Meisterschaft!“

Es ging am Freitag nach der Arbeit direkt nach Hannover ins Stadionbad. Die Klamotten waren bereits ins Auto gepackt. Kaum angekommen, ging es auch schon los. Ich war der „Rödel-Truppe“ aus Visbeck zugeteilt. Die zu rettenden Puppen mussten im Sprungbecken nach jedem Durchgang in einer Tiefe von 4,80 m ausgerichtet werden. Die Bahnen wurden je nach Wettkampfdisziplin mit zusätzlichen Hindernissen versehen. Nach dem Feierabend ging es in die Jugendherberge. Ich durfte in den „großen Betten“ oben schlafen.

Das Abendessen wurde im Biergarten in Form eines leckeren Grillbuffets gereicht. Am Samstag war schon um 05:15 Uhr Wecken angesagt, das Frühstück wurde um 06:00 Uhr eingenommen. Um 07:00 Uhr waren wir schon wieder im Stadionbad, um die Vorbereitungen zu treffen. Gegen 19:00 Uhr waren wir mit dem Abbauen und dem Absuchen des Beckenbodens fertig.

Feierabend...

Es ging wieder nach Hause. Es war anstrengend, hat aber sehr viel Spaß gemacht.

JENS HALLMANN





## AUFRÄUMEN DER GARAGE

Am 5. November traf ich mich mit Christian Pool und Guido Fickert zum Aufräumen der Garage, wo unser Fahrzeug und unser Tauchanhänger stehen.

Wie sich zeigte, gab es noch diverse andere Dinge, die seit Jahren in der Garage liegen und die wir sortiert bzw. aussortiert haben. Nach ca. vier Stunden, in denen wir alles rausgeräumt, die Garage sauber gemacht, und anschließend wieder eingeräumt haben, waren wir mit dieser Aufgabe auch fertig.

MARKUS TESSMER



## WEIHNACHTSFEIER JUGEND

Nach einer langen Corona Pause konnte die Jugend-Weihnachtsfeier am zweiten Adventswochenende in diesem Jahr wieder stattfinden. Neben Kinder-Punsch, Bratwürsten und Waffeln gab es dieses Jahr zum ersten Mal auch Schmalzkuchen, was sehr gut bei den Kindern ankam.



Wie jedes Jahr gab es bei der Jugend-Weihnachtsfeier ein kleines Angebot für die Kinder. Sie hatten unter anderem die Möglichkeit, einer Geschichte von Gero am Lagerfeuer zu lauschen oder mit Sara, Cynthia und Rabea eine Kleinigkeit für die Weihnachtszeit zu Basteln.



Auch dieses Jahr wurde wieder eine schöne Fackelshow geboten.



Der Weihnachtsmann kam mit dem Schlauchboot und verteilte anschließend Geschenke an die Kinder, die dieses Jahr fleißig geschwommen sind oder schwimmen gelernt haben. Wir wollen uns im Namen des DLRG Jugendvorstandes bei den zahlreichen Helfern bedanken, die beim Auf- und Abbau sowie beim Verkauf geholfen haben.

FRANKA WOLTER





demnächst bei



## **GANZ BESONDERER BESUCH BEIM SCHWIMMTRAINING AM DONNERSTAGABEND**

Es ist Mitte Dezember: Weihnachten steht vor der Tür! Doch heute ist ersteinmal wie jeden Donnerstag Schwimmtraining. Viele Kinder und Jugendliche freuen sich schon die ganze Woche darauf. Aber irgendetwas ist heute anders... In der Schwimmhalle ist es viel dunkler als sonst. Lediglich das Becken ist beleuchtet. Oben auf der Wand steht schon ein Weihnachtsbaum. Auch dieser erstrahlt hell. Weihnachtsmusik erklingt. Und noch etwas ist anders. Heute ist ein ganz besonderer Besucher da: Der Weihnachtsmann - mit seinem Fotografen-Engel Gabi. Aber der Weihnachtsmann steht nicht draußen am Beckenrand, um den Kindern beim Schwimmen zuzuschauen. Nein, er ist im Wasser. Erwartungsvoll schauen die Kinder zu, was er tut. Er hat eine Tauchflasche auf dem Rücken, winkt und taucht unter.



Einige Kinder wissen bereits, was nun passiert. Freudig tauchen die ersten mutigen hinterher. Einige zögern noch etwas, doch dann trauen auch sie sich.



Beim Weihnachtsmann unter Wasser kann sich jedes Kind ein kleines Geschenk abholen. Und die Übergabe wird von seinem Engel auch noch fotografisch festgehalten. Die Noch-Nichtschwimmer durften ihr Geschenk an der Treppe entgegennehmen und brauchten nur bis zum Bauch ins Wasser. Aber auch da posierten alle für ein Erinnerungsfoto.

Damit auch die Eltern diesen tollen Trainingstag im Nachhinein miterleben durften, hat Gabi noch am selben Abend ein kleines Video zusammengeschnitten, damit alle sehen, wieviel Spaß die Kinder hatten.

Vielen Dank an den tauchenden Weihnachtsmann Jens Hallmann und seinen Fotografen-Engel Gabi Frase. Schön, dass ihr uns beim Schwimmtraining besucht habt.

CHRISTINE LIMPINSEL UND  
ULRIKE HOFMANN



## EINSATZ FÜR DIE DLRG TAUCHERGRUPPE

Am Freitag, den 16.12.2022, wurde die DLRG Tauchergruppe gegen 14:15 Uhr durch WhatsApp und Telefonanruf alarmiert. Das Zusammentreffen fand dann am MTW (Mannschaftstransportwagen) und Taucher-GA (Geräteanhänger) in Eixe statt und mit Stärke 1/5 wurde um 14:45 Uhr in Richtung Hildesheim ausgerückt. Einsatzfahrt mit Sonder- und Wegerecht (Blaulicht und Martinshorn). Die Lagebesprechung erfolgte im MTW auf der Fahrt zur Einsatzstelle. Eine Person sollte sich in einem See unter einer Eisfläche befinden und durch Tauchereinsatz gefunden und geborgen werden. Hinweis auf die Person im Wasser waren gefundene Kleidung und Schuhe in Ufernähe. Die Taucher haben sich während der Fahrt umgezogen, das Heranführen an die Einsatzstelle erfolgte über Funk und die letzten 500 Meter durch ein Begleitfahrzeug der Ortsfeuerwehr.



An der Einsatzstelle folgte eine kurze Lagebesprechung durch den Einsatzleiter vor Ort, die Taucher haben sich bereit gemacht und waren klar zum Einsatz. Der Teich wurde bereits durch zwei Taucher anderer Ortsgruppen betaut. Stadtverwaltung, Notarzt, Polizei, Feuerwehren, andere Ortsgruppen und Vertreter der Medien waren ebenfalls vor Ort. Gegen 16:30 Uhr wurde der Einsatz abgebrochen, da die Personensuche im Wasser erfolglos war.







Vermutlich befand sich auch niemand an diesem Tag im Wasser. Taucher rödelten ab, die Ausrüstung wurde verstaut und die Rückfahrt nach Eixe angetreten. Besonderes: Mit Blaulicht und Martinshorn durch Hildesheim gefahren und dabei auf den Landstraßen und in Hildesheim 4x die Fotofalle ausgelöst.

ANDREAS JANZEN





**TERMINKALENDER:**

05.02.2023	Bezirksmeisterschaften in Hildesheim
12.02.2023	Winterparty am Eixer See
18.02.2023	Jahreshauptversammlung
18.02.2023	Feier 101 Jahre für Mitglieder
29.04.2023	Stationsreinigung und Aufräumen/ Einrichten nach der Renovierung
06.05.2023	Fahrzeugeinweisung (jährlich)
06.05.2023	Wachdienstseminar
07.05.2023	Run-Swim-Run
13.05.2023	Run-Swim-Run
18./19. Woche	Bootsführertraining (Boot Knax) mit Kraneinweisung (jährlich) beim Wassersportclub Peine am Mittellandkanal Eixer See (Boot Eule)



## **Schwimmen**

### **Hallenbad Ilsede:**

Montags: 15:30-16:15 Uhr Anfängerschwimmkurs  
16:30-17:15 Uhr Anfängerschwimmkurs  
17:30-18:15 Uhr Anfängerschwimmkurs & weiterführendes Training  
18:30-20:00 Uhr Familienschwimmen & Rettungsschwimmkurse

### **P3 Peine**

Mittwochs: 20:00-21:00 Uhr (Erwachsene/ Jugendliche ab 16 Jahren)  
Donnerstags: 17:00-19:00 Uhr (Anfängerschwimmausbildung und Jugendliche 5-12 Jahre)  
19:00-20:00 Uhr (Jugendliche 12-16 Jahre) + Wettkampftraining  
20:00-21:00 Uhr (Erwachsene/ Jugendliche ab 16 Jahren)

In den **Ferien** und an **Feiertagen** findet **kein** Jugend-Schwimmtraining statt.

## **Tauchen**

Treffen jeden Sonntag 10:00 Uhr am Eixer See

Mittwochs: 20:00-21:00 Uhr Tauchtraining im P3 Peine

## **Wachdienst**

An allen Wochenenden ab Mitte Mai bis Mitte September am Eixer See

Samstags: 12:00-19:00 Uhr Uhrzeiten können je nach  
Sonntags: 11:00-18:00 Uhr Wetter und Betrieb variieren

## **Pilates**

Montags: 20:30-21:30 Uhr Gymnastikraum Pestalozzischule Peine  
Freitags: 19:30-20:30 Uhr Gymnastikraum Pestalozzischule Peine  
(*nicht regelmäßig*)

**Wenn eine E-Mail Adresse vorhanden ist, seid ihr immer auf dem Laufenden!**

**Alle Veranstaltungs-Einladungen werden nur noch per E-Mail verteilt!**

**E-Mail Adresse bitte an: [mitgliederverwaltung@peine.dlrg.de](mailto:mitgliederverwaltung@peine.dlrg.de)**

